









Orquestra de Cascavel leva boa música para Concha Acústica

Serão 70 músicos com repertório erudito de Vivaldi, Beethoven, Bach, Tchaikovsky e Grieg até o popular de Tim Maia, Adoniran Barbosa e Toquinho. No próximo domingo (9), a Orquestra Sinfônica de Cascavel fará uma apresentação às 17h, na Concha Acústica, da Praça Parigot de Souza, no Country. Segundo a maestrina Giordana Galvan Lube, será uma apresentação para promover um encontro entre as famílias e a música. "Traga lanche, cadeira, almofada, repelente. É um dia com música na praca, ao ar livre, próximo da natureza".

Opinião

O Brasil está preparado para envelhecer?

No mês de outubro, comemora-se o dia do idoso no Brasil e com a temática, voltamos a refletir o quanto estamos preparados para atender e suprir as necessidades do envelhecer. Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), esse público já passa de quase 32 milhões no país. Outro ponto que chama a atenção nesse levantamento, é o número de pessoas com mais de 60 anos que já é superior ao de crianças com até 9 anos de idade.

Diante desse cenário, e olhando para as eleições que estão acontecendo, vem a pergunta: temos políticas públicas pensadas para atender todas às necessidades dos idosos? A resposta dos especialistas é não.

Pensamos que precisamos olhar mais para o futuro e já refletir o que será necessário fazer, construir e criar para atender de forma satisfatória essa parcela (cada vez maior) da população. Quando tocamos nesse assunto, é interessante salientar que existem algumas ações estratégicas a serem feitas, como o planejamento da estrutura financeira, além das óbvias e igualmente necessárias, medidas de infraestrutura de municípios e estados em todo o país.

Tecnologia agregada - E tudo isso está pautado, é claro, pela tecnologia. Como estamos vivendo a chamada era digital, o planejamento e a implantação do conceito de cidades inteligentes, as Smart Cities, é mais do que bem-vindo enquanto a prioridade forem o bem-estar, o crescimento da economia e tudo que envolve a sustentabilidade. Olhar para melhorias na engenharia civil e na arquitetura, que vão resultar em edificações mais "saudáveis" para os idosos, precisam começar já. Todo mundo ganha com isso!

Precisamos entender também como melhorar a mobilidade urbana. Entender, por exemplo, que o tempo de alguns semáforos para a passagem de pedestres pode ser insuficiente para um idoso. A sinalização pode ser mais inteligente e baseamos nosso argumento em um ponto: não só o pedestre será mais velho, mas o motorista também. Não basta favorecer um lado, tem que ser bom para os dois. Esse é um exemplo prático, mas vários outros vão surgir se debrucarmos sobre o tema.

Soluções inteligentes são o futuro e elas podem ser encontradas na tecnologia. Mas é preciso começar já, inclusive a incentivar a prática e o contato dos idosos com a tecnologia, dispositivos eletrônicos, soluções digitais. Tudo isso significa independência!

As Finanças - Você deve estar se perguntando, o que fazer com relação às finanças? Envelhecer é caro e esse ponto pode render muitas esferas. Nossos gastos só vão aumentar, seja com remédios, planos de saúde ou com o básico, como alimentação. Por isso, precisamos olhar para essa educação financeira, guardar, investir, além disso, exigir planos melhores em relação a uma qualidade de vida com mais ações movidas por órgãos responsáveis olhando e respeitando essa faixa etária que só cresce. Em 2030, o número de idosos ultrapassará o total de crianças até 14 anos. Por isso, perguntamos: como será o envelhecer no Brasil?

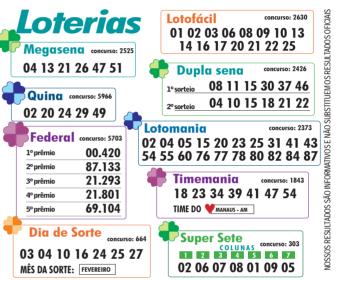
* Vânia e Deco Guelfi, Gestores de Residências para Idosos e empresários no setor da terceira idade

(Envie sua opinião para editoria@jhoje.com.br)



"A mamografia é recomendada a cada dois anos para mulheres entre 50 a 69 anos. O citopatológico deve ser feito a cada três anos para mulheres de 25 a 64 anos, desde que com histórico de dois exames anuais negativos"

Mônica Grutzmacher, enfermeira e assistente técnica da Secretaria de Saúde de Cascavel, reforçando informações destacadas pelo "Outubro Rosa".



PREVISÃO DO TEMPO









Uma publicação de Jornal Oparana S/A: CNPJ: 21.819.026/0002-17

Rua Rio Grande do Sul, 2.601 - esquina com a Rua Uruguai Centro - CEP 85.801.011 - Cascavel-PR

Fone/Fax: (45) 3321-1000

Direção Geral: Clarice Roman Editor-chefe: Paulo Alexandre de Oliveira/ editoria@jhoje.com.br

Fale Conosco

editoria@jhoje.com.br / WhatsApp: (45) 99975-1047 anuncio@jhoje.com.br/ assinaturas@jhoje.com.br

REPRESENTANTE NACIONAL: Merconet (41) 3079-4666

Paranhos entrega nova USF e já contabiliza 53 equipes





Cascavel ganhou, desde segunda-feira (3), mais uma nova unidade de saúde. O prefeito Leonaldo Paranhos e o secretário de Saúde, Miroslau Bailak, inauguraram a USF Santo Inácio/FAG, unidade com 610m que possui estrutura avancada para garantir atendimento com conforto e qualidade aos pacientes. O prefeito Paranhos disse que a inauguração da unidade faz parte de um cronograma iniciado em 2017. que tem como meta o atendimento de 100% do PSF (Programa Saúde da Família).

"Quando nós assumimos (janeiro de 2017), nós tínhamos apenas 27 equipes e agora estamos chegando a 53. Essa unidade é estratégica porque aqui existia uma mancha escura, as pessoas dessa região estão sendo atendidas no Santa Cruz ou no Aclimação. Com a implantação dessa unidade, que tem a possibilidade de ter três equipes, ela resolve esse problema", afirmou o prefeito.

A USF poderá ter até três equipes do Programa Saúde da Família. O secretário de Saúde, Miroslau Bailak, disse que quando as equipes do PSF estiverem completas atenderão cerca de 10,5 mil pessoas. "Agora, começa com 3,5 mil habitantes, que é o suficiente nesse momento para dar suporte às outras unidades que já estão atendendo. Então, vamos atendendo de acordo com a necessidade. Está muito bem a atenção primária. É o que precisamos fazer primeiro porque o cidadão tem que ter o atendimento antes que se manifeste os sinais da sua doença", destacou o secretário.

De acordo com Bailak, quando o cidadão é atendido na unidade do seu bairro, "evita de ir para uma UPA, ele evita de precisar de um leito hospitalar e não coloca a sua vida em risco. É uma grande conquista para Cascavel: já aumentamos muito, passamos de 87% da cobertura primária, mas o nosso objetivo é cobertura de 100%".

A UNIDADE

A USF Santo Inácio/FAG e possui um grande estacionamento





lateral com acessibilidade. A unidade é dotada de seis consultórios, ampla recepção, salas de pré-consulta, de vacina, curativos, aplicação de medicamentos, inalação, além dos setores administrativos, almoxarifado, três consultórios odontológicos e farmácia, entre outros espaços.

Homenagem ao "Pe. Zezinho"

A unidade leva o nome do padre passionista Giuseppe Gagliardi, conhecido como "Pe. Zezinho". O religioso é reconhecido como um sacerdote que contribuiu muito para o crescimento das comunidades de Cascavel, em especial a paróquia São Pedro, no bairro Alto Alegre. Pe. Zezinho faleceu em julho de 2018.

Atividades culturais marcam a Semana do Idoso em Cascavel

Para celebrar o Dia Nacional do Idoso, comemorado em 1º de outubro, a Secretaria de Assistência Social programou para esta quarta-feira (5) atividades culturais no auditório da Unipar, a partir das 13h30.

A Semana Nacional da Pessoa Idosa terá apresentação da peça teatral "Velho? Oh", dirigida por Jair Pereira.

A ação faz parte do Programa Felicidade do Idoso e, na sequência, haverá outras apresentações. "São apresentações para mostrar a participação dos idosos nas atividades, que possuem grande benefícios na atenção, na parte cognitiva e física da pessoa idosa", explica o secretário Hudson Moreschi.

Para expor um pouco dos talentos e oficinas que são realizadas na Cidade do Idoso, será apresentado a dança circular e uma das integrantes do programa fará uma apresentação de voz e violão. O evento terá ainda a apresentação aos presentes da Miss e Mister Terceira Idade de Cascavel e a rainha da Primavera. Também haverá recital de poesia.



Expomei: Participar da "Rodada de Negócios" é critério para inscrição

A Secretaria de Desenvolvimento Econômico está preparando para o mês de dezembro a 1ª Expomei (Exposição Feira do Microempreendedor Individual de Cascavel). Um dos critérios para selecionar os cerca de 40 participantes da feira é a presença nas rodadas de negócios, ação da secretaria que tem como objetivo aproximar pequenos

empreendedores e consumidores.

A 4ª edição do Rodada de Negócios acontece na próxima quinta-feira (6), às 18h30, durante a ação Governo no Território, realizada no Centro de Eventos da Cidadania Carlito Barroso, que fica na Rua Martin Fardoski, nº 352, no bairro Santos Dumont.

A Expomei será realizada de

8 a 10 de dezembro no estacionamento em frente à Prefeitura Municipal. O foco da feira será a fomentação de pequenos negócios e a divulgação dos produtos dos microempreendedores. Em Cascavel existem aproximadamente 21 mil Microempreendedores Individuais (MEIs), porém, as vagas para feira são limitadas.



Orquestra Sinfônica de Cascavel comemora 19 anos ao ar livre

A Orquestra Sinfônica de Cascavel comemora em setembro 19 anos. E para marcar a celebração nada mais apropriado que música de qualidade para manter a tradição. Por isso, no próximo domingo (9), os cascavelenses já têm programa certo: prestigiar o concerto de aniversário, que neste ano será ao ar livre. A apresentação será às 17h, na Concha Acústica, da Praça Parigot de Souza, que fica na Rua Pará, 1928, no Country.

A ideia, segundo a maestrina Giordana Galvan Lube, é promover um encontro entre as famílias e a música. "Traga lanche, cadeira, almofada, repelente. É um dia com música na Praça, ao ar livre, próximo da natureza", convida.

Ao todo, cerca de 70 músicos vão participar da celebração dessas quase duas décadas de trabalho em prol da música da Orquestra. No repertório, tem o erudito de Vivaldi, Beethoven, Bach, Tchaikovsky e Grieg até o popular de Tim Maia, Adoniran Barbosa e Toquinho. Dentre os instrumentos estão os de corda, como violino, viola clássica, contrabaixo, piano.



Os de sopro: flautas, clarinete, oboé, saxofones, trompa, trompete, trombone e tuba. E ainda a percussão, com tímpanos, bateria, pandeiro, triângulo e entre outros.

Como toda festa, tem convidados para abrilhantar ainda mais a apresentação. O Grupo Anonymous Flauta



Doce e o Canticum Vocal são as atrações confirmadas. O concerto tem o apoio do governo municipal, por meio da Secretaria de Cultura de Cascavel. O evento é totalmente gratuito. Apenas em caso de chuva, o concerto será transferido para o auditório principal da Unioeste, no mesmo horário.

Hoje tem "O piano no romantismo musical"

O movimento estético e cultural que revolucionou a sociedade nos séculos XVIII e XIX, ganha espaço na quarta apresentação do Bravíssimo Concertos em Cascavel. Com o tema "O Piano no Romantismo Musical", hoje (5), o talento do jovem pianista Gabriel Oliveira, 26 anos para um concerto didático com apresentação e curadoria da especialista Liana Justus. A entrada é gratuita e pode ser retirada no site https://linktr.ee/culturacascavel.

O programa preparado contará com obras que retratam o drama e as emoções humanas, os amores trágicos e os ideais utópicos por meio das obras para o piano, de três grandes compositores do período do Romantismo Musical. A viagem sonora começa na Viena de Ludwig Van Beethoven e seus ideais de liberdade, segue pela Polônia de Frédéric Chopin até chegar a cultura espanhola com Enrique Granados.



horóscopo

Áries 21/03 a 20/04

Lua e Sol enviam ótimas vibrações para suas parcerias e sociedades, por isso, estimule a cooperação e some forças com os colegas para atingirem mais rápido as metas do dia. Se se pintar paixão por alguém da turma, você não pensará duas vezes para se declarar. Declare-se, também, no romance. Diga o que sente e faça planos com seu amor.

Touro 21/04 a 20/05

Os astros anunciam uma fase de boas oportunidades para a sua carreira, por isso, aproveite todas as chances que tiver de mostrar o seu potencial e de revelar aos chefes seus projetos, propostas e objetivos. No amor, você saberá bem o que quer e pode se envolver com uma pessoa influente e poderosa.

Gêmeos 21/05 a 20/06

O desejo de evoluir e se aventurar em novas experiências será enorme e incentivará você a investir em tudo que possa abrir novas portas para o seu futuro. Nas paqueras, que tal ir a lugares diferentes e conhecer gente nova? Lua e Marte avisam que pode conhecer alguém tão especial que vai ser paixão à primeira vista.

Câncer 21/06 a 21/07

Persista nas mudanças que você começou, pois os astros darão todo apoio para transformar o mundo à sua volta. É um bom dia, também, para revirar os armários e descartar coisas que só ocupam espaço e você sabe que não vai usar mais. Use e abuse do seu poder de sedução para conquistar alguém ou esquentar o clima com a pessoa amada.

Leão 22/07 a 22/08

Trabalhar em equipe e trocar ideias com os colegas será muito positivo para você nesta quarta-feira. Várias cabeças sempre pensam melhor do que uma e, se agirem juntos, vocês certamente encontrarão soluções rápidas e criativas para qualquer situação. Pode iniciar um namoro ou fortalecer os laços com a pessoa amada.

Virgem 23/08 a 22/09

O dia promete ser de muito trabalho, do jeitinho que você gosta. A Lua garante ainda mais energia e disposição para você dar conta dos seus compromissos e encerrar o expediente com aquela deliciosa sensação de dever cumprido. Hoje você vai curtir ainda mais o jogo da sedução: assuma o comando e surpreenda o par.

Libra 23/09 a 22/10

A Lua no seu paraíso astral garante um dia de muito entusiasmo e bom humor para você. Sua alegria e seu otimismo vão contagiar os colegas e farão até mesmo as tarefas mais chatas parecerem fáceis. Cheia de charme e sensualidade, você vai atrair admiradores por onde passar. Pode se interessar por uma pessoa mais séria e experiente.

Escorpião 23/10 a 21/11

O Sol na Casa 12 joga luz em questões que andam tirando o seu sono e ajudam vocé a buscar soluções definitivas para os problemas. Defenda suas ideias com sabedoria, mas sem querer impor as suas vontades. Rever alguém do passado pode trazer de volta sentimentos que estavam adormecidos. Desejos ardentes também na união: abuse da sedução!

Sagitário 22/11 a 22/12

Além de contar com muita criatividade, você terá uma habilidade incrível para expor e defender as suas ideias, o que deve agilizar bastante as coisas no trabalho. Simpatía e papos descontraídos vão animar o clima nas paqueras. Será mais fácil se aproximar de alguém e até abrir seu coração. Fase intensa e apaixonada na vida a dois, é só aproveitar!

Capricórnio 22/12 a 20/01

A vontade de alcançar o sucesso, ganhar dinheiro e melhorar de vida será um bom estímulo para você se dedicar ao trabalho e mostrar o seu valor aos chefes. Cuidado para não exagerar nos gastos com supérfluos, principalmente no começo da tarde. Nos assuntos do coração, você vai querer segurança deve fugir de romances passageiros.

Aquário 21/01 a 19/02

Você tem a mente aberta, está sempre antenada a tudo que acontece à sua volta e vai sentir ainda mais vontade de abrir seus horizontes nesta quarta-feira. Vai se interessar ainda mais por livros, cursos, conversas e tudo que possa trazer algum conhecimento e crescimento para sua vida. Marte no paraíso astral estimula a paixão e promete fortes emoções na paquera.

Peixes 20/02 a 20/03

A Lua na Casa 12 deixa você ainda mais sensível e intuitiva do que já é. Reserve mais tempo para refletir, pois você pode ter ideias inspiradoras e encontrar soluções definitivas para alguns problemas. No campo sentimental, avalie se já está pronta para embarcar em um novo romance. A dois, paixão e desejos vão ferver entre quatro paredes.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coauetel.com.br

© Revistas COQUETEL

	•									
Papéis de Sylvester Stallone no Cinema Cantora de "Don't		•	Rede social para compartilhamento de fotos e vídeos		Aquele que promove o progresso	▼	Folheto explicativo do medi-	•	Alcaloides presentes	
Cantora Call N					ara uísque	da região		camento		no cigarro
Ponto cul- minante do Japão	★			₩ Wasinia pa	ara uisque	★		Camonic		Estado das Grandes Planícies dos EUA
→										*
Pintor dos EUA Conjunto					Nociva Nova (?), capital da	\		Basta! Órgãos afe- tados pela	1	
de oito bits					India			nefrite		
 					*		Persona- gem de Stanislaw (Lit.)	 		
Inutil- mente Jet (?), o	*			Entrada (abrev.) Línguas	•		*	(?) marra: a qualquer preço	•	
efeito da mudança	renentina			(?): português				(bras. pop.)		
de fuso Sindicali	horário			e espanhol Hora	•					
moviment	o apoiado			canônica						
por Miguel Arraes Civilidade	\			▼						Deus supremo do panteão fenício
~					"(?): Mági- co e Pode- roso", filme Gracejar	→		Grupo san- guíneo do receptor universal	*	*
Figurinha autoadesiva O "outro mundo"			Anel de apoio de parafusos Demorada	>	₩					
•			*	Meia do Fluminen- se (fut.)		Resina vermelha usada em decoração	→			
Ruído co produzido Dosagem em be	pelo gato de álcool	*		*				O mais curto dos ossos do antebraço		
	*			4	Musa da Poesia Senhora (abrev.)	Televisão por assi- natura (abrev.)		*	4	Forma reduzida de "trilhão"
→					₩	*				
Revelarão Jornal digital lusitano	→								v	
			4	Artéria que "nasce" no coração (Anat.)		4	Sociedade de auxílio a alcoóla- tras		(?)-Diretas, movimento de luta pela democracia	A

3/lag. 5/erato. 10/observador — tia zulmira. 14/jackson pollock. ODNVB

Disponível em bancas e fivrarias!

Gatos

PiXel

	Solução										
d		0 1		A	A		A	0	Я	ΤA	
Я	0	a	A	٨	Я	3	S	В	0		
0	ĀΑ	A	Я	1	S	N	0	M	3	а	
	1	Я	Τ			3	Я	A	I	0	
1	A	П	M	0	Я	N	0	Я			
A	c	A	1		ī		M	3	1	A	
A	1	3	N	Я	Я	A		A	A		
8	A		Z	0		0	M	0	Я	0	
	3	a	A	а	Τ	N	A	В	a u		
S	A	N	Τ	T A	1		Я	1			
A	N		1	N	3		Ð	A	1		
SN	I	Я		3	a	1	A	В	3	а	
A	1		A	W		3	1	Y	8		
К	ე 0	1	1	0	d	N o	S	c K	A	ſ	
	I	ſ	N	4	3	1	N	0	W		
	N		8				Ι	Я			

16

Celeiro de talentos: Cascavel leva o Oeste para o mundo

O esporte cascavelense se tornou referência no cenário nacional e internacional ao longo dos últimos anos. Entre algumas das principais modalidades estão o futsal masculino e feminino, canoagem, natação, atletismo e tiro esportivo, entre outros.

Nas quadras, o Cascavel Futsal tem levado o Oeste do Paraná para o topo da categoria. Fundada em 1991, a "Serpente Tricolor", como é conhecida, vem conquistando troféus ano após ano. O time é o maior campeão paranaense com sete títulos. Em 2021, a equipe sagrou-se campeã da Liga Nacional, principal competição entre clubes do país.

A mais recente conquista da Serpente Tricolor foi a Copa Libertadores da América de Futsal 2022. disputada entre 24 de setembro e 2 de outubro, em Buenos Aires, na Argentina, O Cascavel venceu os seis jogos que disputou e voltou para casa com o título inédito. "A cidade respira futsal. A gente já vem construindo esse protagonismo há seis anos e conseguimos mudar o patamar do Cascavel Futsal. Hoje, somos vistos no cenário mundial e faremos de tudo para se manter no topo", disse o presidente do clube, Jefferson Zini.

Um dos atletas que enxergou o potencial de crescimento da Serpente e decidiu vir para o Oeste nesta temporada é o ala Kevin Farias, de 32 anos. O jogador já vestiu a camisa da Seleção Brasileira e conquistou vários títulos nacionais e internacionais, quando defendeu as equipes de Carlos Barbosa-RS e Sorocaba-SP. "O Cascavel subiu de patamar quando conquistou a Liga Nacional. O time que já era o maior do Paraná, agora é campeão da América", disse o experiente jogador.

Com o título continental, o Cascavel garantiu vaga no Mundial de



Cascavel Futsal vence a Libertadores da América de forma inédita

Clubes, com data e local ainda a serem definidos pela FIFA. A Serpente Tricolor ainda está disputando a fase eliminatória da Liga Nacional e está com a classificação encaminhada para o "mata-mata" da Série Ouro do Campeonato Paranaense.

'MENINA DOS OLHOS'

Com apenas três anos de existência, o Stein Cascavel Futsal Feminino é um projeto que já alcançou o sucesso e se tornou a "Menina dos Olhos" do salonismo paranaense. Assim como o time masculino, as meninas já conquistaram títulos estaduais, nacionais e internacionais.

Neste início de trajetória na modalidade, o Stein já colocou na prateleira os títulos de Campeão Paranaense, da Copa do Brasil, da Taça Brasil e da Copa Mundo do Futsal, estes dois últimos conquistados em 2022.

Nesta temporada, a equipe novamente chegou na final da Copa do Brasil, em uma reedição da final do ano passado contra a equipe de Taboão da Serra-SP. O time ainda está na disputa da Liga Feminina de Futsal e da Série Ouro do Campeonato Paranaense.

OUTROS ESPORTES

Na canoagem, Ana Paula Vergutz, atleta do CRC (Clube de Regatas Cascavel), conquistou no mês de agosto a medalha de bronze na categoria K1-1000m do Campeonato Pan-Americano de Canoagem Velocidade, disputado no Canadá.

Na natação, a paratleta cascavelense Bianca Pereira Gonçalves, de 15 anos, faturou duas medalhas de ouro durante competições dos Jogos Escolares do Paraná, disputado no mês de julho em Campo Mourão.

Já na modalidade Tiro Esportivo, os cascavelenses Moacir e Rafael Azevedo, pai e filho, fizeram bonito no Pan Americano de tiro prático, que ocorreu no mês de setembro na Flórida, nos Estados Unidos. Moacir ficou em primeiro lugar e Rafael na segunda colocação, ambos na categoria "revólver sênior".

A cidade de Cascavel também foi sede do Campeonato Sul-Americano Sub-23 de Atletismo, que aconteceu neste mês de outubro, no CNTA (Centro Nacional de Treinamento em Atletismo), evento que reuniu mais de 270 atletas de 11 países.

(Da Redação – Paulo Eduardo)

