

PÁGINA
05

Natal: Acic faz hoje o primeiro sorteio da campanha do comércio

PÁGINA
07

Pan-Americano de Kickboxing tem um campeão cascavelense



Mais um Dia "D"

Com o avanço das notificações para casos de dengue, o combate a proliferação do mosquito transmissor é obrigação de todo Poder Público e de toda sociedade. Em Cascavel, a programação do Dia "D" de Combate a Dengue vai concentrar atividades de conscientização no Lago Municipal no próximo sábado (26). Contudo, a ação também é individual e deve ser realizada por cada morador, cuidando da limpeza do quintal da sua própria casa. ● Pág. 4

Restaurante Popular terá nova tabela de preços

A partir do dia 1º de janeiro de 2023, as refeições dos três Restaurantes Populares de Cascavel sofrerão alteração nos preços. A tabela terá almoços a partir de R\$ 1, além de R\$ 3 e R\$ 7. "As pessoas que se encaixam no perfil do Cadastro Único podem procurar as unidades de restaurantes populares e emitir cartão a partir de 23 de novembro, podendo ter esse benefício", explica o secretário da Assistência Social, Hudson Moreschi Júnior. ● Pág. 3



Artigo

Saúde integral inclui equilíbrio financeiro

Você já deve estar familiarizado com o termo “saúde financeira”, mas já ouviu falar em saúde integral? A saúde integral tem relação com a qualidade de vida em conceito mais amplo, sendo um equilíbrio entre corpo, mente e finanças, onde a saúde física é tão importante quanto a saúde mental e a saúde financeira.

No Brasil, temos uma questão cultural enraizada relacionada a ausência de educação financeira que afeta a sociedade como um todo. Alguns números são alarmantes:

- Atualmente mais de 40% da população adulta está inadimplente, ou seja, estamos falando de aproximadamente 62 milhões de pessoas que assumiram dívidas que excedem sua capacidade de pagamento.

- 7 a cada 10 brasileiros não sabem o quanto pagam de juros;
- Temos um alto nível de analfabetismo financeiro, 81% dos brasileiros afirmam saber pouco ou nada sobre gestão de finanças pessoais;

- E apenas 3% dos aposentados conseguem se manter sozinhos nesta fase da vida.

Com a falta de educação financeira dentro dos lares, das escolas e das próprias universidades, também é preciso considerar a influência da psicologia em nosso comportamento e tomada de decisão econômica. Estudos de finanças comportamentais afirmam que algumas características humanas podem atrapalhar a vida financeira como, por exemplo: a impaciência e a procrastinação.

Parecem duas características opostas, não é mesmo? Mas para testar essa hipótese, pesquisadores fizeram um experimento com alunos da Universidade de Chicago no qual o prêmio aos participantes era dado não em dinheiro, mas em cheque, que teria de ser descontado. Os estudantes deveriam optar por receber o cheque imediatamente ou em duas semanas, com juros. O resultado foi que 70% dos estudantes preferiram receber seus cheques imediatamente, renunciando aos juros. E este mesmo grupo levou mais de duas semanas para descontar o valor no banco e ter o dinheiro em mãos. Esse tipo de comportamento é chamado Viés do Presente: “A tendência a atribuímos maior valor a recompensas imediatas, em detrimento de nossas intenções futuras”.

Ter conhecimento financeiro é bem mais do que organizar números e preencher planilhas. É ter noções sobre consumo consciente, juros, investimentos, geração de riqueza, criação de reservas e planejamento da aposentadoria. Além, é claro, de manter o nível de endividamento sob controle, afinal, o uso do crédito de maneira responsável pode potencializar os projetos de vida e até a construção de patrimônio.

Nunca é tarde para corrigir os caminhos e endireitar o rumo de sua vida financeira. Afinal, o que você faz com o dinheiro hoje certamente irá influenciar sua vida amanhã. Como já dizia Warren Buffet: “O melhor investimento que você pode fazer é investir em você mesmo. Quanto mais você aprende, mais você ganha”.

Vivien Auca, gerente de Investimentos
e Educação Financeira Unicred

(Envie sua opinião para editoria@jhoje.com.br)



Marlene Kaefer, responsável pelo setor de IPTU, em Cascavel, destaca a importância de os contribuintes não deixarem para a última hora para buscarem os benefícios do Refic 2022

Loterias

Megasena concurso: 2541

10 28 45 47 57 59

Quina concurso: 6005

43 47 55 72 80

Federal concurso: 5717

1º prêmio 45.928
2º prêmio 85.619
3º prêmio 93.099
4º prêmio 96.420
5º prêmio 77.292

Dia de Sorte concurso: 684

02 03 12 14 15 22 23

MÊS DA SORTE: OUTUBRO

Lotofácil concurso: 2669

01 04 06 07 08 09 10 11
14 15 19 20 21 24 25

Dupla sena concurso: 2446

1º sorteio 12 14 22 28 37 50
2º sorteio 18 25 29 34 37 46

Lotomania concurso: 2394

02 05 07 15 16 17 27 28 35 44
45 47 60 63 65 68 84 91 94 95

Timemania concurso: 1863

18 30 33 41 54 63 75

TIME DO SÃO PAULO-SP

Super Sete concurso: 322

COLUNAS

1 2 3 4 5 6 7

00 02 08 06 02 03 05

NOSSOS RESULTADOS SÃO INFORMATIVOS E NÃO SUBSTITUEM OS RESULTADOS OFICIAIS

PREVISÃO DO TEMPO

CASCAVEL

Quarta

↑27 ↓17

Sol

Quinta

↑28 ↓15

Sol

FASES DA LUA

- Nova
23/11 - 19h57
- Crescente
30/11 - 11h38
- Cheia
08/12 - 01h09
- Minguante
16/12 - 05h59

Hoje

NEWS

Uma publicação de
Jornal Oparana S/A: CNPJ: 21.819.026/0002-17

Rua Rio Grande do Sul, 2.601 - esquina com a Rua Uruguai
Centro - CEP 85.801.011 - Cascavel-PR

Fone/Fax: (45) 3321-1000

Direção Geral: Clarice Roman
Editor-chefe: Paulo Alexandre de Oliveira/ editoria@jhoje.com.br

Fale Conosco
editoria@jhoje.com.br / WhatsApp: (45) 99975-1047
anuncio@jhoje.com.br / assinaturas@jhoje.com.br

REPRESENTANTE NACIONAL: Merconet (41) 3079-4666

Restaurante Popular terá nova tabela com refeições a partir de R\$ 1,00

As refeições com boa qualidade e alto valor nutricional dos três Restaurantes Populares de Cascavel sofrerão uma alteração nos preços para garantir ainda mais justiça social aos mais vulneráveis. A partir do dia 1º de janeiro de 2023, a tabela terá almoços a partir de R\$ 1, além de R\$ 3 e R\$ 7.

A tabela terá como base os critérios estabelecidos através Cadastro Único. Dessa forma, as famílias do enquadramento em extrema pobreza e pobreza terão o direito de pagar somente R\$ 1. A refeição terá o valor de R\$ 3 para famílias de baixa renda. Aos com renda acima de meio salário mínimo ou não residentes de Cascavel, o valor cobrado será de R\$ 7.

O secretário da Assistência Social, Hudson Moreschi Júnior, destaca que a ação é para assegurar que todas as famílias tenham o acesso facilitado às refeições dos espaços públicos, além de garantir a segurança alimentar dos cascavelenses. “As pessoas que se encaixam no perfil do Cadastro Único podem procurar as unidades de restaurantes populares e emitir cartão a partir de 23 de novembro, podendo ter esse benefício”, explica.



RESTAURANTES POPULARES

Atualmente, o Município conta com três unidades de Restaurante Popular, nos bairros Santa Cruz, Cascavel Velho e Centro. Os espaços atendem de segunda a sexta-feira. O cardápio sempre tem ingredientes fresquinhos, com muitas opções de saladas, legumes e com direito a suco e sobremesa. O restaurante do centro tem capacidade diária de servir 900 refeições, enquanto o do Santa Cruz e do Cascavel Velho podem atender até 400 cada.

As refeições são pensadas e planejadas pelo Setor de Segurança Alimentar e Nutricional do Município. Os Restaurantes Populares atendem de segunda a sexta-feira. A unidade

do Centro abre as portas a partir das 10h30, já as demais às 11h. O fechamento é às 14h.

RENDA PER CAPITA

A renda da família é calculada a partir da soma do dinheiro que todas as pessoas da casa ganham por mês, incluindo salários, aposentadorias, benefícios e doações regulares. Esse valor deve ser dividido pelo número de pessoas que vivem na casa, obtendo assim a renda per capita da família. As famílias que se enquadram nos perfis de renda para inscrição no cadastro único e ainda não possuem o cadastro, devem procurar uma das nove unidades de CRAS e fazer sua inscrição.

Já tradicional nas manhãs de domingo, “Feira do Teatro” cria nova associação

A tradicional Feira do Teatro terá uma associação que reunirá os 68 feirantes. No último fim de semana, foi criada a Afeto (Associação da Feira do Teatro) e, nos próximos domingos, começará o processo para escolha da primeira diretoria da entidade. As inscrições das chapas poderão ser feitas no último domingo de novembro, dia 27, e no primeiro domingo de

dezembro, dia 4. A eleição para escolha da diretoria e Conselho Fiscal acontecerá no dia 4 de dezembro.

“É um grande avanço para a Feira do Teatro a criação dessa associação. Fortalece os expositores, eles terão um espaço a mais para dialogar com o poder público e tomar decisões pertinentes à feira”, diz a diretora de Turismo, Maristela Becker Miranda.

Agora, a Secretaria de Desenvolvimento Econômico, junto com a Secretaria de Cultura, enviará à Câmara de Vereadores um Projeto de Lei estabelecendo as regras de funcionamento da exposição. A Feira do Teatro já faz parte da programação das manhãs de domingo dos cascavelenses, consolidada como um ponto de encontro para momentos de lazer para as famílias.

Prepare-se: Cascavel terá “Dia D” de combate à dengue no sábado

A batalha contra mosquito da dengue não tem trégua em Cascavel. A Secretaria de Saúde, por meio da Vigilância em Saúde/Setor de Endemias, realizará uma ação para engajar ainda mais a população nessa guerra contra esse inseto pequenino, mas que pode trazer grandes problemas à saúde da comunidade. Trata-se do “Dia D” de Combate ao Aedes Aegypti, que será realizado no próximo sábado (26), das 8h30 às 12h, no Lago Municipal.

O Dia D terá a participação da Liga do Bem, os super-heróis que se unem em prol dos cascavelenses na luta contra o Aedes. Às 8h30, será a abertura do evento. Às 9h, haverá a 6ª Caminhada Cascavel Contra a Dengue, que ocorrerá na pista do Lago. A atividade será para toda a família, da criança ao vovô.

A partir das 10h terá atividades educativas, brincadeiras, exposição de maquetes e aula de ritmos. Objetivo é ter um dia específico para conscientizar sobre a dengue e o papel de cada um nessa luta.



ATIVIDADE concentrada no lago busca levar informação e conscientização sobre os cuidados necessários para evitar a proliferação do Aedes aegypti



Conforme o último boletim epidemiológico, Cascavel tem 10 casos confirmados de dengue neste ciclo epidemiológico 2022/2023. Por isso, a participação da população é essencial para evitar novos casos.

13 MIL

Vale destacar que no último ano epidemiológico a cidade passou por uma epidemia de dengue, onde mais de 13 mil casos foram confirmados da doença. Segundo a Vigilância em Saúde Ambiental, existe sempre a preocupação de

novas epidemias, visto que dengue é uma doença transmitida por um vetor de fácil proliferação e as condições climáticas dos próximos meses são extremamente favoráveis à proliferação.

Diante do quadro atual, a principal orientação é que cada morador torne os cuidados e a higiene com seus ambientes de moradia e trabalho uma missão semanal, eliminando qualquer recipiente que possa acumular água e servir de criadouro para o mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue.



PARCELE SEU ÓCULOS EM ATÉ

18X

SEM JUROS NOS CARTÕES

Chame o Mr. Bean!

(45) 9.9904-0443



ÓTICAS CENTRAL

8 em Cascavel e 1 Toledo

A rede de óticas mais querida da região está pertinho de você!

@oticascentralbr

Natal de Cascavel: Acic faz primeiro sorteio da campanha nesta quarta

A Acic (Associação Comercial e Industrial de Cascavel) faz na noite de hoje (23), o primeiro sorteio da maior campanha de Natal da história de Cascavel. Será a partir das 18h30, na sede Acic com transmissão ao vivo pelas redes sociais da entidade – Acic Cascavel no Facebook, Instagram e YouTube.

O primeiro de quatro sorteios vai premiar 25 clientes das lojas participantes. Serão 15 vales-compra no valor de R\$ 300 cada, 5 vales de R\$ 500 cada, 3 vales de R\$ 1 mil cada, mais um Smartphone e um patinete elétrico. “Estamos muito animados, porque a campanha já alcança bons resultados”,

diz o presidente da Acic, Genesio Pegoraro.

O cliente das lojas participantes ganha um cupom a cada R\$ 100 em compras – limitado a dez cupons por compra. Ele concorrerá a prêmios em quatro sorteios. Os demais serão realizados nos dias 9 e 12 de dezembro, também na Acic, e no dia 28 de dezembro, a partir das 18h, no Calçadão da avenida Brasil, quando acontecerá o maior dos quatro.

A maior campanha de Natal da história de Cascavel conta com a participação de 224 empresas dos mais diferentes ramos e portes e de todas as regiões geográficas do



perímetro urbano de Cascavel. No total, são 101 prêmios, incluindo um carro zero quilômetro e uma motocicleta. A previsão é de as empresas participantes distribuir, até o dia 24 dezembro, um milhão de cupons. A campanha está oficialmente registrada com o número SEAE 06.021634.



O Governo do Estado planeja pavimentar **100% dos municípios** com menos de 20 mil habitantes **até 2025**.

A taxa de desemprego do Paraná **caiu para 5,3%**, 3 pontos abaixo da média nacional. É o **melhor resultado desde 2014**.

O Paraná tem a **maior participação da história no PIB nacional**, superando o Rio Grande do Sul e se tornando a **quarta maior economia do Brasil**.

DESTAQUE
PR

NOTÍCIAS QUE FAZEM O PARANÁ AVANÇAR CADA VEZ MAIS.

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO

horóscopo

Áries 21/03 a 20/04

Há sinal de segurança e aconchego na companhia da família, mas talvez não seja possível ficar trancado/a dentro de casa o dia inteiro, Áries. Em compensação, o astral é favorável para iniciar uma reforma ou terminar tudo o que ficou pendente em casa.

Touro 21/04 a 20/05

O dia começa a mil por hora e você pode ter milhões de ideias interessantes logo cedo. Compartilhar isso com os colegas pode ser o início de um projeto interessante e totalmente novo, ou até mesmo o primeiro passo para formar uma sociedade.

Gêmeos 21/05 a 20/06

A Lua envia energias maravilhosas para você conquistar algo que desejava há um tempo, mas nada vai cair de presente no seu colo. Pode se preparar para ralar dobrado hoje, meu bem. Avalie se é o caso de mostrar mais serviço ou de assumir um trabalho extra.

Câncer 21/06 a 21/07

Com Lua e Marte se entendendo logo cedo, o astral fica mais descontraído e você pode fazer contatos importantes ou influenciar os outros com suas ideias. Se não der pra se encontrar pessoalmente com colegas ou clientes, aposte na tecnologia para chegar até as pessoas que desempenham um papel importante nos seus planos.

Leão 22/07 a 22/08

Embora o astral não seja dos mais animados para o seu signo hoje, aposte na sua força interior pra dar conta de qualquer coisa que a vida jogar no seu colo. Talvez as coisas não aconteçam da maneira ideal, mas cada um se vira com o que tem e há chance de se surpreender com o resultado se ouvir seu sexto sentido.

Virgem 23/08 a 22/09

Você vai chegar mais longe se apostar na parceria com os amigos e colegas que têm interesses parecidos com os seus. Estender a mão para ajudar alguém pode aquecer seu coração e, de quebra, também aumenta as suas chances de receber o mesmo em troca, Virgem!

Libra 23/09 a 22/10

Com pique de sobra pra mergulhar no trabalho, você vai encher o bolso graças ao seu esforço, além de causar uma ótima impressão na chefia! Bora lá focar na sua ambição e desenvolver o seu lado sociável. Se está em busca de uma nova vaga, pode ter sorte.

Escorpião 23/10 a 21/11

Vai sobrar energia para correr atrás dos seus interesses, mas faça um esforço para direcionar esse pique para o trabalho também. Você pode se destacar ao lidar com clientes de fora, ou trocar ideias e compartilhar novidades com os colegas.

Sagitário 22/11 a 22/12

Mudanças estão a caminho e prometem tacar fogo no parquinho nesta terça, mas não se preocupe. O astral é favorável para fazer alguns ajustes em casa, procurar um novo lar se pensa em se mudar, trocar os móveis de lugar ou arrumar o seu canto para deixar tudo do seu jeito.

Capricórnio 22/12 a 20/01

A disposição para atuar em equipe pode abrir novas oportunidades no trabalho. É hora de ouvir opiniões diferentes e buscar o equilíbrio na convivência com os colegas e outras pessoas do serviço. Se pintar a chance de fazer uma parceria ou sociedade, avalie a oportunidade com a cabeça fria.

Aquário 21/01 a 19/02

Nesta terça, nada vai desviar o seu foco do trabalho! Se estiver precisando de uma grana extra, saiba que terá que se dedicar em dobro, pois nada vai cair de bandeja no seu colo. Mas seu esforço será recompensado! Se você mergulhar nas tarefas e terminar tudo rapidinho, ainda vai sobrar tempo pra cuidar da saúde.

Peixes 20/02 a 20/03

No trabalho, vai ser mais fácil se destacar se lida com pessoas mais jovens ou que tenham um cargo que exige criatividade, iniciativa e bom relacionamento com as pessoas. Além disso, é um bom dia para fazer planos ou participar daquele sorteio nas redes sociais, a sorte vai sorrir pra você.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Incapacitado			Possibilita o tira-teima na TV		Fiel; honesto	Competição esportiva entre escolas		Acrescentado; adicionado
4, em algarismos romanos			Lui Farias, cineasta	Sucedo ao "L"	A linha feita com régua			
Um quilômetro								
Extensão de arquivos da internet (Inform.)				Afeição; afeto				
				Gaby (?), cantora				
			Alagoas (sigla)		Inimigo do Jerry (HQ)			
			O alfabeto		Tempo de peixes			
Homem que construiu a Arca (Rel.)				Ervas daninhas				
				Passagem do botão				
Sétimo dia da semana						Edifício (abrev.)		
						Laço da gravata		
Aquele que sofre de pressão alta					Não, em inglês			Destemido; valente
					Divisão do bairro			
Traje de formandos		A vogal do pingo				Excursão do artista		
(?) Paz, capital boliviana		Tomei uma atitude				Objeto como o fuzil		
Divisões do Zodíaco (Astr.)			Depravado; devasso					
			Lei; regra					
					Rezar			
					Torneira (bras.)			
Irmão do pai ou da mãe				Band-(?), proteção de machucados		Tratamento carinhoso para irmã		
Em (?): tipo de entrega		Parte do dente					Silaba de "livre"	
		Mantra de meditação						
Nela é ligado o aparelho elétrico								
						"Deixa (?) Pra lá", hit de Jair Rodrigues		

BANCO s/aid — not — pdf: 5/apago: 6/signs

26



Solução

0	S	I	V	D	V	W	O	L
0	I	T	I	C	I	W	O	D
1	L	Z	I	V	H	V		
V	N	V	M	B	O	I	L	V
V	V	O	S	O	N	G	I	S
O	D	V	H	I	V	T		
C	U	N	T	O	R	N	E	I
L	O	N	V	C	E	B	E	
O	S	N	E	L	R	E	P	I
E	D	O	D	V	E	V	S	
V	S	V	C	M	A	L	O	S
W	O	T	V	A	E	O	N	
O	G	E	V	E	P	E		
S	O	R	T	E	M	E		
J	L	T	A	I				

Cascavelense é campeão do Pan-Americano de Kickboxing

O lutador cascavelense Leandro Sauer sagrou-se campeão do Pan-Americano de Kickboxing, que aconteceu no último fim de semana, em Cascavel. O atleta venceu a competição na modalidade kick light, na categoria para atletas com até 79kg. Cerca de mil atletas de 19 países estiveram reunidos na Capital do Oeste para participar do Pan-Americano. As lutas começaram na quarta-feira (16) e os campeões foram conhecidos no domingo (20).

Em confrontos eliminatórios, Leandro venceu por pontos um lutador argentino, garantindo vaga na decisão. O atleta fez valer o fator “casa” e contou com o apoio das arquibancadas, principalmente de familiares, da esposa, alunos e amigos.

Na final, o cascavelense encontrou pela frente um atleta de Santa Catarina. Contudo, Leandro fez uma boa luta e derrotou o adversário, ficando com o título de campeão das américas. “O resultado é fruto de todo trabalho feito durante esse ano nas competições. A sensação de ficar em 1ª lugar é inexplicável, ver minha família e amigos lá me deu uma força ainda maior”, disse o atleta.

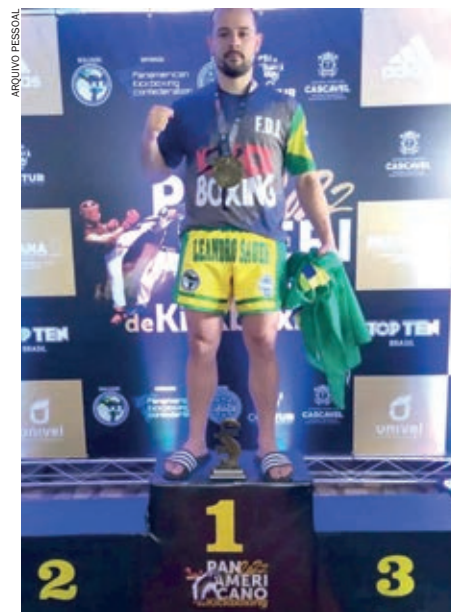
PREPARAÇÃO

Em conversa com a reportagem, Leandro revelou que geralmente lutava na categoria para atletas com até 84kg. Entretanto, no Pan-Americano ele

precisou baixar cinco quilos para competir contra lutadores com até 79kg.

O aperfeiçoamento do cascavelense no kickboxing também se deve ao professor Cesar Marcussi, que acompanha o atleta há cerca de oito anos. O esforço nos treinos também teve como recompensa o título de campeão da Copa do Brasil, realizada no mês de setembro em Maringá.

Lá, Leandro enfrentou lutadores do Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Rio de Janeiro. Agora, ele segue a preparação para as próximas competições, e também aguarda a divulgação do ranking nacional, divulgado no fim do ano. Em 2019, o cascavelense terminou a temporada na 3ª colocação. Nos últimos dois anos não houve atualização na classificação em razão da pandemia de Covid-19.



Serpente renova contrato com lateral Libano



O FC Cascavel acertou nesta semana a renovação contratual com o atleta Wagner de Medeiros Libano, de 33 anos, para disputar o Campeonato Paranaense. O atleta, revelado na base do Internacional, Rio Grande do Sul, encara agora sua sexta temporada com a Serpente Aurinegra. Libano é o jogador que mais atuou com a amarelinha do Cascavel, sendo 96 partidas oficiais. O lateral estava emprestado à equipe do Marcílio Dias, e agora retorna para o “ninho da serpente”.

ESTAMOS HÁ 33 ANOS CUIDANDO DA SUA FAMÍLIA COM O CARINHO E DEDICAÇÃO QUE VOCÊ MERECE!

- PRESENTE EM MAIS DE 40 CIDADES DO MS, GO E PR.
- POLICLÍNICA COM DESCONTOS EM VÁRIAS ESPECIALIDADES MÉDICAS E AMBULATORIAIS;
- ATENDIMENTO FUNERÁRIO 24h;
- CONHEÇA NOSSOS PLANOS E BENEFÍCIOS PARA TODA A FAMÍLIA;

faça já o seu cartão

RUA CURITIBA, Nº 461, CENTRO, CASCAVEL/PR
FONE: (45) 3035-7940

facebook.com/paxprimaveradourados
 www.paxprimavera.com.br



Vem junto forçar

DE TODOS
OS CANTOS,
DO SEU JEITO,
DO MEU JEITO,
DO JEITO
BRASILEIRO
DE SER.



CRESOL.COM.BR

 **CRESOL**