



ASSESSORIA

Serpente na reta final para o Paranaense

Com “um time inteiro” de reforços chegando para temporada 2023, FC Cascavel estreia sábado (14), no Olímpico, contra o São Joseense.

• Pág. 7

PÁGINA
03

Saúde: Cascavel busca 100% de cobertura da atenção primária

PÁGINA
04

Janeiro Verde reforça alerta sobre o câncer do colo do útero

Hoje
NEWS

CASCADEL, 11/1/2023
Edição 8511- Ano 45

(45) 99975-1047 | jhoje.com.br | @oparana hoje news

Um cascavelense no comando da PM do Paraná

O novo comandante geral da PM-PR (Polícia Militar do Paraná) é o coronel Sérgio Almir Teixeira. Nascido no dia 22 de janeiro de 1972, em Cascavel, o novo comandante tem um histórico de 35 anos de atuação na corporação e é um dos primeiros negros a assumir o maior posto da PM em 168 anos. Ele substitui o coronel Hudson Leôncio Teixeira, novo secretário de Segurança Pública. A cerimônia solene com apresentação da tropa aconteceu na Academia Militar do Guatupê, em São José dos Pinhais.

• Pág. 5



Opinião

Para 2023, eu desejo um "você" ainda melhor

O início de mais um ano chegou, e a pergunta que mais se repete nas diversas esferas de nossas vidas é: o que temos pela frente? A bem da verdade, cada ano que começa essa pergunta bate à nossa porta, sem ter uma resposta clara para ela. Categoricamente, sempre fazemos uma autoafirmação de que "esse ano será melhor!".

E aí, na tentativa de transformarmos essa sentença em realidade, criamos a ambição de viver uma nova história, procurar novos postos de trabalho, conhecer novas pessoas, frequentar novos lugares, e assim por diante. Não que isso esteja errado, mas mudar o mundo externo sem mudar a nós mesmos é o mesmo que pendurar uma maçã em uma laranjeira e esperar que, com o tempo, a maçã vire uma laranja.

A verdadeira mudança requer um plano que comece por nós mesmos, estruturando-nos a assumirmos uma direção.

Recomeçar é mais que somente superar o que deu errado por meio de uma mudança de ambiente ou uma troca de relacionamentos. Recomeçar é, antes, modificar, em si mesmo, o jeito, os trejeitos, a fala, a forma, a maneira; apostando na sua própria transformação como combustível de renovação do mundo.

A evolução é uma sequência de recomeços, e recomeçar requer um encadeamento de práticas e hábitos capazes de alterar a essência de si próprio. Eu chamo isso de Autoliderança!

Mudar o ambiente ao seu redor é excelente, mas como escrevo no meu livro – (Auto)liderança Antifrágil –, "toda e qualquer mudança só fará sentido se você se expuser a ela, abrir-se às novas circunstâncias para buscar, na verdade, uma transformação interna", porque recomeçar nunca é "que mude", "que seja", "que vá", mas sempre "serei", "mudarei", "irei". De outra forma não é recomeço, é apenas troca de experiência.

Entenda. De nada adianta trocar de empresa para recomeçar uma carreira se você não for sincero consigo mesmo sobre se realmente está fazendo o que quer, caso contrário qualquer lugar será ruim e estressante.

Não basta trocar de parceiro para recomeçar um relacionamento se você não for rever seu ciúme excessivo, sua forma hostil de tratar, sua falta de atenção (ou seja lá o que você precise adequar), do contrário todos os seus relacionamentos estarão fadados ao fracasso.

De nada adianta trocar o mundo à sua volta se você não transformar sua forma de encarar-lo, sua forma de tratá-lo. E por isso, dessa vez eu não desejo um 2023 melhor para você. Eu desejo para 2023 um "você" ainda melhor!

Assuma o protagonismo por um verdadeiro recomeço em sua vida e jamais se esqueça de que a fórmula secreta para evoluir é sempre partir de si mesmo. Altere-se, alterne-se, transforme-se. Autolidere-se!

Victor de Almeida Moreira é engenheiro de produção, com MBA em Engenharia de Custos e autor do livro "(Auto)liderança Antifrágil"

(Envie sua opinião para editoria@jhoje.com.br)

"A política de assistência social é uma política da sensibilidade com as pessoas. O prefeito tem como prioridade absoluta a política de assistência social: em 2016 nós tínhamos um orçamento de R\$ 36 milhões, em 2023 nós teremos um de R\$ 75 milhões"

"Também conseguimos avançar com a contratação de mais profissionais, além de disponibilizar aos nossos trabalhadores e servidores, formação, capacitação"



Hudson Moreschi, secretário de Assistência Social de Cascavel, durante Escola de Governo, na terça-feira (10)

Loterias

Megasena concurso: 2553 13 15 53 54 55 58	Lotofácil concurso: 2710 01 02 03 04 07 10 11 12 13 14 16 17 20 24 25
Quina concurso: 6047 16 17 24 44 65	Dupla sena concurso: 2467 1º sorteio: 02 19 20 22 36 50 2º sorteio: 07 10 25 28 44 49
Federal concurso: 5729 1º prêmio: 62.289 2º prêmio: 61.701 3º prêmio: 96.871 4º prêmio: 07.046 5º prêmio: 79.018	Lotomania concurso: 2415 02 07 11 27 32 39 47 60 61 62 64 69 70 71 74 81 87 91 94 95
Dia de Sorte concurso: 705 05 07 09 12 13 22 23 MÊS DA SORTE: AGOSTO	Timemania concurso: 1884 19 28 30 40 45 55 66 TIME DO CAXIAS RS
	Super Sete COLUNAS concurso: 343 1 2 3 4 5 6 7 07 07 00 09 08 06 00

NOSSOS RESULTADOS SÃO INFORMATIVOS E NÃO SUBSTITUEM OS RESULTADOS OFICIAIS

PREVISÃO DO TEMPO

CASCAVEL

Quarta
↑27 ↓18
 Sol

Quinta
↑28 ↓19
 Muitas nuvens

FASES DA LUA

Cheia
06/01 - 20h09
 Minguante
14/01 - 23h13
 Nova
21/01 - 17h55
 Crescente
28/01 - 12h20

Hoje
NEWS

Uma publicação de
Jornal Oparana S/A: CNPJ: 21.819.026/0002-17

Rua Rio Grande do Sul, 2.601 - esquina com a Rua Uruguai
Centro - CEP 85.801.011 - Cascavel-PR
Fone/Fax: (45) 3321-1000

Direção Geral: Clarice Roman
Editor-chefe: Paulo Alexandre de Oliveira/ editoria@jhoje.com.br

Fale Conosco
editoria@jhoje.com.br / WhatsApp: (45) 99975-1047
anuncio@jhoje.com.br / assinaturas@jhoje.com.br

REPRESENTANTE NACIONAL: Merconet (41) 3079-4666

Com 87% de cobertura da atenção básica Cascavel quer atingir 100%

Um marco histórico para a saúde de Cascavel. A cobertura da atenção primária saltou para 87% no ano passado, sendo que em 2016 o número não chegava a 50%. Para 2023, a Secretaria de Saúde tem novos projetos em busca de alcançar 100% de cobertura. Os números foram apresentados na Escola de Governo da Saúde, que aconteceu neste início de semana auditório da Prefeitura Municipal.

Como parte das prestações de contas, o governo municipal realiza o evento anualmente para mostrar os avanços e desafios de cada área da administração pública. O prefeito Leonaldo Paranhos destacou as conquistas, resultados e prêmios alcançados em 2022, que fizeram a cidade alcançar o título de 2ª melhor do País. “Agora traçamos o desafio de intensificar os resultados, começando pelas grandes obras. A segunda fase da Avenida Piquiri, a Avenida Carlos Gomes, a construção da nova escola Kelly Cristina e a implantação de lâmpadas em LED em todos os distritos são algumas das grandes ações que compõem este cardápio”, disse Paranhos.



ESCOLA DE GOVERNO

O secretário de saúde, Miroslau Bailak, lembra que em 2016 eram 27 equipes de Saúde da Família, em 2022 chegou à marca de 58, um aumento de 114%. Conforme os dados do vacinômetro, Cascavel já aplicou quase 800 mil vacinas desde o início da vacinação contra a Covid. No campo das consultas médicas, a Saúde também tem bons resultados: de 263 mil em 2016 para mais de 429 mil em 2022, uma evolução de 62,72%.

Na área odontológica, os dados também são promissores, de 74 mil atendimentos em 2016, para mais de 86 mil em 2022. Somente no ano passado, foram quase 300 mil procedimentos odontológicos

realizados gratuitamente em Cascavel. Já o Laboratório Municipal bateu a marca de 1 milhão de exames ofertados à comunidade.

OBRAS

De 2017 para 2022, foram 40 obras entregues. Sendo 18 construções e 22 reformas e ampliações. Em 2022, foram entregues as obras de construção da USF Guarujá, USF Morumbi, USF Tarumã, USF Santo Inácio/FAG, Complexo de Atenção Primária – USF Floresta/USF Sanga Funda, além da USF Claudete e USF Cataratas, que serão inauguradas em 2023. A unidade do Periolo, por sua vez, recebeu uma ampla reforma e logo será inaugurada. Estão em andamento ainda a construção da USF Universitário e reforma da USF Canadá. Ainda há previsão para construções da USF Lago Azul, USF Santa Felicidade e as reformas das unidades de saúde do interior, do Santa Cruz e do Hospital de Retaguarda.

Além disso, já está em fase de processo de captação de recursos as construções das novas unidades das USFs Interlagos, Alto Alegre, XIV de Novembro, da Rua Cuiabá, Ipanema e também do Posto Central.



**PARCELE SEU
ÓCULOS EM ATÉ**

18X

SEM JUROS NOS CARTÕES

Chame o Mr Bean!

(45) 9.9904-0443



ÓTICAS CENTRAL

8 em Cascavel e 1 Toledo

**A rede de óticas mais querida
da região está pertinho de você!**

@oticascentralbr

Alerta: Câncer do colo do útero é o terceiro mais comum em mulheres

O ano começou colorido: o Janeiro Verde é o mês dedicado para a prevenção contra o câncer do colo do útero que, segundo o INCA (Instituto Nacional de Câncer) é o terceiro mais comum entre a população feminina, deixando de lado o câncer de pele não melanoma, e também a terceira causa de morte em mulheres pela doença no Brasil.

“A infecção persistente pelo HPV (Papilomavírus Humano) do tipo oncogênico é uma condição necessária para o desenvolvimento do câncer de colo uterino, sendo esse o principal fator de risco. Outros fatores também são: início da atividade sexual em idade precoce, múltiplos parceiros sexuais, uso de anticoncepcional oral entre outros”, explica o cirurgião-oncológico e oncoginecologista

da Uopecan de Cascavel, Paulo Dondoni.

Apesar dos dados que chamam a atenção, a doença pode ser evitada com medidas aparentemente simples, mas eficazes: vacinação contra HPV, exame de Papanicolau (preventivo) e uso de preservativo. Ainda segundo o médico, a vacina é essencial. “A vacina contra HPV reduz em torno de 80% o surgimento das lesões precursoras do câncer do colo uterino, ela deve ser realizada antes do início da vida sexual ativa”.

A recomendação é para que meninas de 9 a 14 anos recebam as duas doses da vacina e meninos com idades entre 11 a 14 anos também recebam, conforme o calendário de vacinação do SUS. Ainda que esse câncer em específico não atinja



homens, eles podem transmitir o HPV para mulheres.

Para agendar uma consulta através dos convênios ou de forma particular na Uopecan, basta ligar no (45) 2101-7132 e solicitar pelo especialista ou (44) 2031-0773.

06 a 10 de FEVEREIRO de 2023

Das 8h às 18h

Não importa como está o tempo, se a máquina dá defeito ou se bate aquela vontade de desistir. Nós continuamos. Persistimos. Começamos de novo.

Somos a força responsável pela origem de tudo. Sem o agno não tem nada e, com a gente, tudo se transforma em muito mais.

showrural.com.br

A
ORIGEM
DE TUDO



» AGRICULTURA » AVICULTURA » PECUÁRIA » SUINOCULTURA » PESQUISA » INOVAÇÃO » AUTOMAÇÃO » MÁQUINAS » AGRICULTURA SUSTENTÁVEL » ENERGIAS ALTERNATIVAS » E MUITO MAIS »

Sérgio Almir Teixeira é o novo comandante da PM do Paraná

O governador Ratinho Junior nomeou na segunda-feira (9) o coronel Sérgio Almir Teixeira para o comando da Polícia Militar do Paraná. Nascido no dia 22 de janeiro de 1972, em Cascavel, o novo comandante tem um histórico de 35 anos de atuação na corporação e é um dos primeiros negros a assumir o maior posto da PM em 168 anos. Ele substitui o coronel Hudson Leôncio Teixeira, novo secretário de Segurança Pública. A cerimônia solene com apresentação da tropa aconteceu na Academia Militar do Guatupê, em São José dos Pinhais.

Teixeira é graduado em Direito e Educação Física e possui uma extensa formação nos cursos da Polícia Militar. Antes de assumir a nova função, ocupava o cargo de comandante do



5º Comando Regional da Polícia Militar (região Oeste e Sudoeste do Estado), com sede em Cascavel. “Ele foi escolhido pela sua competência, pelo seu histórico de trabalho, eficiência e educação, mas a escolha também

tem um simbolismo. Ele teve o bisavô escravo e agora chega ao maior posto da Polícia Militar. O Brasil tem que prestigiar todas as suas etnias. Para nós é motivo de muita alegria”, disse o governador.

Almir Teixeira disse sua atuação no comando da PM terá foco na continuidade do que já era realizado na gestão anterior. “Eu já participava do comando da Polícia Militar em Cascavel. Tudo que foi implementado recentemente contou com a minha participação, então a missão é de continuidade. Agora o coronel Hudson está à frente da Secretaria de Segurança Pública e nós vamos continuar implementando o que se iniciou nessa gestão. Certamente a Polícia Militar vai crescer”, ressaltou.

O VERÃO TÁ CHAMANDO. VENHA CURTIR A VIDA.

VERÃO MAIOR PARANÁ

É hora de curtir suas férias de verão nas praias, cachoeiras, trilhas e montanhas do Paraná. O Governo do Estado preparou uma temporada com muita estrutura, segurança, esporte, cultura e lazer para você e toda a família. Venha aproveitar.

ATÉ 12 DE FEVEREIRO nas cidades do litoral e nas regiões de Porto Rico e São Pedro do Paraná.

Programação completa no site: www.verao.pr.gov.br

PARANÁ
CONHEÇA, SINTA, SURPREENDA-SE.

horóscopo

Áries 21/03 a 20/04

Se depender dos astros, os humilhados serão exaltados! Você conta com criatividade para pensar em formas diferentes de ganhar dinheiro. Siga sua intuição. Mas não deve ligar tanto para os bens materiais, e sim para a liberdade que o dinheiro pode te dar. E durante a tarde, o céu manda um alerta: corre o risco de bagunçar as finanças.

Touro 21/04 a 20/05

Para o choque do Zodíaco, tudo indica que vai desejar sair da mesmice e viver experiências diferentes. Ai pode se surpreender ao ir em busca de mais liberdade e novidades, mas, claro, com responsabilidade pra evitar perrengues. Na vida profissional, a insegurança pode bater ao lidar com a chefe, paciência.

Gêmeos 21/05 a 20/06

A Lua embarca no seu inferno astral e manda um alerta: um clima de desânimo pode te dominar e você vai precisar de estímulos para não se acomodar, e no emprego, talvez se afaste e faça suas tarefas longe dos outros. Mas logo o clima muda pra melhor e a carreira estará protegida!

Câncer 21/06 a 21/07

Com os astros passeando na sua Casa das Esperanças, você tende a mudar planos e objetivos, mesmo aqueles antigos, em busca de maior independência. Talvez se relacione com gente diferente e até dê uma mão pra um amigo. Atenção à tarde, Câncer! É que pode rolar decepção com alguém próximo.

Leão 22/07 a 22/08

Logo pela manhã, os astros te incentivam a afastar a mesmice, buscar coisas originais e criar altas expectativas na vida. Ai tudo indica que irá rever suas ambições na carreira a fim de buscar mais liberdade, experiências diferentes e novas rotinas.

Virgem 23/08 a 22/09

Você deve chocar geral hoje de manhã. É que seu signo tende a ficar mais rebelde e nada convencional — como diz o Faustão: "Ô loco, meu!". Os astros avisam que os estudos e o conhecimento serão o caminho para alcançar seus objetivos e ampliar seus horizontes.

Libra 23/09 a 22/10

Os astros dão um rolê na sua Casa das Transformações e indicam que você deve ter ideias inovadores, e algumas delas podem até te ajudar a empreender e virar patrão/patroa. Mas antes de pedir a conta do serviço, avalie, pesquise, planeje tudo certinho.

Escorpião 23/10 a 21/11

Marasmo, sensação de prisão, rotina? Nem pensar! Se depender dos planetas, suas relações pessoais e profissionais vão passar bem longe disso tudo. Você tende a desejar coisas diferentes e mais liberdade, ai pode esquecer o passado e inovar. Aposte na sua intuição!

Sagitário 22/11 a 22/12

Hoje talvez você se incomode com restrições e rotina no trabalho. Ai tende a buscar novas formas de fazer as coisas e deve ter resultados sensacionais. O mesmo vale na hora de cuidar da saúde, já que estará de olho em inovações e técnicas alternativas.

Capricórnio 22/12 a 20/01

Pela manhã, o desejo de ter autonomia talvez fique forte, e como conta com criatividade e iniciativa, pode ser uma boa hora para pensar em empreender. Não sabe que campo é o melhor pra você? A sorte também está do seu lado, então aproveite para tentar uma fezinha.

Aquário 21/01 a 19/02

Hoje a necessidade de ter liberdade tende a ficar forte e pode te levar a iniciar um empreendimento ou uma atividade extra em casa. Criatividade e originalidade não devem faltar, inclusive para agitar os momentos com a família.

Peixes 20/02 a 20/03

Há sinal de altos e baixos hoje, que nem montanha-russa. Pela manhã, seu poder de comunicação deve bombar e você tende a se expressar de maneira livre. Sua mente e intuição estão acesos e prometem te ajudar a perceber as coisas. Estudos favorecidos!

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Instituição de segurança pública	Exibir com orgulho	Usada (a roupa) Exame escolar	Inflamação na pele Contar (um fato)	Onde atua o professor "(?) Garcia", romance
Qualquer tipo de matéria	Produzido manualmente	Inauguração O "A" de RAF	Arquitetar (um plano)	Alain Delon, ator De que jeito?
Antecipar	Embarcação de Noé (Bíblia)	Peça da furadeira Ceder de graça	Que me serve Cotidianos	Tecla "apagar" das calculadoras
(?) Suplicy, político brasileiro	Famosa praia de Niterói (RJ)	José (?), lutador de MMA Descrença em Deus	Neste momento Cê-cedilha	Surfe de peito (bras.)
O mais importante	Apresentador da Band	Hiato de "beata" (?) Barbosa, escritor	Categoria; classe Bastão de sinuca	Alguma coisa
Antigo (abrev.) Animal doméstico	Lodo; lama	O problema como a osteoporose	Cálcio (símbolo)	Forma da estrada sinuosa

BANCO 3/air. 4/alg. 6/iracal. 7/ateismo. 10/substância. 10

Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br/ @editoracoquetel /coquetel

Solução

O	E	S	S	O	D	M	I	T	
G	H	O	V	T	S	U	V	F	
T	A	I	C	N	I	R	P		
V	C	H	V	E	I				
V	C	V	H	T	V	C	O		
V	J	I	V	H	V	C	I		
T	O	D	T	A	V	R	N		
U	E	M	O	D	V	U	G		
V	C	O	H	V	W				
E	C	V	E	T	V	W			
V	D	V	V	T	N	V			
V	I	E	H	T	E	R			
T	V	N	V	S	E	T	V		
V	I	C	N	V	T	S	R	N	S
S	V	G	O	G					

Serpente fecha “um time” de reforços para o Estadual

No próximo fim de semana tem início o Campeonato Paranaense 2023, com três partidas no sábado (14) e outras três no domingo (15). O Futebol Clube Cascavel estreia em casa no sábado, às 18h30, contra o São Joseense.

Durante a pré-temporada, o Cascavel fez dois amistosos contra times amadores da cidade (D'Napoli e Serpente do Oeste), e participou do Torneio Paraná de Verão, competição preparatória para o Estadual e que contou com as equipes de Cianorte e Maringá. Foram duas vitórias contra as equipes locais, e pelo torneio a Serpente não conseguiu vencer. O time somou dois empates e duas derrotas.

Nesta semana, a Serpente acertou a contratação do atacante Rodrigo Gomes, conhecido como Rodrigão, para a disputa do Estadual. O atleta tem 29 anos e iniciou sua carreira no Democrata-GV, em Minas Gerais. Nesses 10 anos como jogador profissional ele teve passagens pelo Santos, Bahia, Ceará, Coritiba e outros grandes clubes brasileiros, sendo o último o Vitória, em 2022.

Entretanto, o jogador deverá fazer a estreia pela Serpente nas próximas rodadas. “Ele requer um tempo de



preparação, um cuidado a mais. Vamos ter as primeiras semanas de muito trabalho com o Rodrigão, de muitos testes e exames para que ele possa ficar 100% dentro de algumas semanas”, explicou o executivo de futebol, Marcus Vinicius Beck Lima.

“UM TIME DE REFORÇOS”

Com a chegada de Rodrigão, o Cascavel contabilizou 11 reforços para a temporada. Até o momento foram anunciados os seguintes jogadores: Léo (Carlos Leonardo), Adenilson, Ferreira, Ferrugem, Rafael Milhorim, César Moraes, Wagner Gomes, Mateus Rodrigues, Dionas e Renanzinho.

O técnico Ademir Fesan, que também fará a primeira temporada como treinador da Serpente, colocou alguns dos reforços entre os titulares durante a pré-temporada. O meia Adenilson, um dos principais reforços, o zagueiro Ferreira e o atacante Wagner Gomes estiveram entre os 11 que iniciaram as partidas.

A apresentação de Rodrigão para a torcida acontecerá neste sábado, no Olímpico, antes da bola rolar.

Stein também tem reforços para temporada

O Stein Cascavel Futsal Feminino anunciou a chegada de quatro atletas para a temporada 2023. Três delas vieram do Barateiro, de Santa Catarina, e foram campeãs do sul-americano sub-20 com a seleção brasileira.

A atleta Flávia Alonso, de 20 anos, foi a primeira a ser anunciada. A segunda jogadora apresentada foi a ala Camilinha. O terceiro reforço é a Amandinha, também vindo da equipe catarinense e com passagem pela seleção sub-20.

O quarto reforço veio da equipe de São José-SP. A goleira Giovanna Contri chega com o status de vice-campeã Mundial Universitário 2022, quando representou a seleção brasileira.



33
Anos
PAX
PRIMAVERA
Plano de Assistência Familiar

ESTAMOS HÁ 33 ANOS CUIDANDO DA SUA FAMÍLIA COM O CARINHO E DEDICAÇÃO QUE VOCÊ MERECE!

- PRESENTE EM MAIS DE 40 CIDADES DO MS, GO E PR.
- POLICLÍNICA COM DESCONTOS EM VÁRIAS ESPECIALIDADES MÉDICAS E AMBULATORIAIS;
- ATENDIMENTO FUNERÁRIO 24h.
- CONHEÇA NOSSOS PLANOS E BENEFÍCIOS PARA TODA A FAMÍLIA:

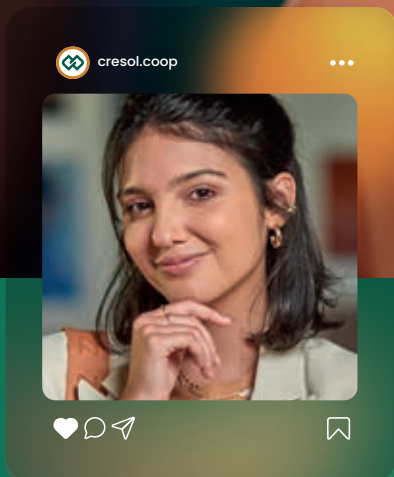
faça já o seu cartão 

RUA CURITIBA, Nº 461, CENTRO, CASCAVEL/PR
FONE: (45) 3035-7940

 facebook.com/paxprimaveradourados
 www.paxprimavera.com.br

Cooperar
e dar crédito
faz parte da
nossa essência.
É atitude.
É simples.

🔍 Cresol _



Mais de 200 milhões
de brasileiros ainda não
cooperam.

O número é grande mas a
nossa vontade de mudá-lo
começa por você.

Vem junto.



#vemjuntocooperar