

Refeições a R\$ 3,00

Para ampliar o número de atendimentos nas três unidades de Restaurante Popular de Cascavel, a partir de agora, idosos acima de 60 anos, estudantes de ensino fundamental e médio e crianças de 6 a 10 anos pagam somente R\$ 3,00, independente da situação socioeconômica.

● Pág. 4



Hoje
 CASCAVEL, 22/3/2023 **NEWS**
 Edição 8521- Ano 45

(45) 99975-1047 | jhoje.com.br | @oparana hoje news

“Meu jeito Down de ser feliz”



Com objetivo de “valorizar a pessoa com deficiência, suas lutas e avanços”, o Dia Mundial da Síndrome de Down, comemorado ontem, 21 de março, teve sua celebração antecipada em Cascavel. No último sábado (18), aconteceu a 7ª edição da Gincana “Meu jeito Down de ser feliz”, realizada pelo Departamento de Paradesporto, da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, no Ginásio de Esportes Eduardo Luvison, no Complexo Esportivo Ciro Nardi. ● Pág. 3

Bazar da Uopeccan com mercadorias doadas segue até sexta ● Pág. 5

Opinião

Um esforço de muitas mãos no combate à depressão pós-parto

Ao contrário do que muita gente pensa, médicos não trabalham sozinhos quando atuam em consultório. Em qualquer situação, o sucesso do nosso trabalho depende das mais diversas parcerias. Com o paciente, com a família, com profissionais como enfermeiros, especialistas em exames específicos e, principalmente, com outros médicos.

No caso da psiquiatria, que é a minha área e uma especialidade que tem foco total na saúde mental dos pacientes, a parceria com outros médicos é mais do que importante, ela é fundamental. Isso porque a saúde mental se relaciona diretamente com a saúde física das pessoas, o que nos move a falar em saúde global.

Neste Mês da Mulher, vale falar da parceria de ginecologistas e obstetras, responsáveis pelo pré-natal de gestantes, e de psiquiatras – que, juntos, ajudam as pacientes que apresentam qualquer tipo de transtorno mental, inclusive depressão. Esses dois profissionais podem atuar de forma proativa no sentido de identificar antecipadamente possíveis casos de depressão pós-parto – que atinge de 10 a 15% da população de mulheres em todo o mundo – e aqueles casos ainda mais complexos, que chegam a resultar em psicose puerperal. Atualmente, ela pode acontecer em um a cada mil partos no Brasil. Quase 3200 casos por ano se considerarmos a média de nascimentos entre 2010 e 2020. É preocupante.

Por isso, eu defendo veemente essa atenção que começa no ginecologista/obstetra em forma de observação e acolhimento, e vira acompanhamento e tratamento adequado nas mãos do psiquiatra em situações em que se pode antecipar possíveis quadros de depressão ou psicose pós-parto. Embora ter filhos seja maravilhoso, levar uma gestação a cabo, parir e cuidar de um bebê nos primeiros meses de vida colocam a saúde mental de qualquer mulher à prova, mesmo quando ela tem um parceiro que a apoia. É desafiador, estressante, mexe expressivamente com os hormônios, com o peso, com a saúde em geral da paciente. Isso sem mencionar outras dificuldades importantes em muitas situações, como pais ausentes, falta de dinheiro, alimentação, acesso a condições dignas de saúde e apoio familiar.

A depressão pós-parto é uma condição tratável, mas também prevenível quando se conhece bem a paciente. Com o ginecologista e obstetra atuando nesta frente, sendo que muitos acompanham suas pacientes por muitos anos, a parceria com o psiquiatra pode reduzir muito a incidência dessa condição, favorecendo a qualidade de vida e a saúde mental das mães nesse período de adaptação à maternidade – seja a primeira ou outras.

A saúde mental da mulher merece essa atenção, principalmente nesse momento de tanta vulnerabilidade.

Kalil Duailibi, psiquiatra, e Gabriel Monteiro, ginecologista e obstetra, são professores do curso de Medicina da Universidade Santo Amaro – Unisa.

(Envie sua opinião para editoria@jhoje.com.br)



“Essa facilidade é sensacional: a de trazer esse benefício e realmente priorizar nossos idosos, de vir atrás deles. Às vezes, eles não vão até a unidade de saúde, assim, todos se animam e um incentiva o outro. É algo muito positivo”

Rosemére Dall Agnol, coordenadora do programa FeliCidade do Idoso, que esta semana conta com a presença do Comboio da Saúde para aplicação de doses da bivalente e também de 1ª e 2ª doses para os que ainda não fizeram o esquema vacinal primário contra o coronavírus.

Loterias

Megasena concurso: 2575
04 12 14 41 46 53

Lotofácil concurso: 2768
01 04 05 07 09 11 13 14
15 16 19 20 22 23 25

Dupla sena concurso: 2496
1º sorteio 02 03 19 27 29 30
2º sorteio 02 14 21 22 30 46

Quina concurso: 6105
16 19 40 51 72

Lotomania concurso: 2444
06 13 29 31 33 42 48 51 52 58
63 64 82 84 87 88 90 94 98 00

Federal concurso: 5748
1º prêmio 85.850
2º prêmio 51.807
3º prêmio 24.919
4º prêmio 46.980
5º prêmio 97.922

Timemania concurso: 1913
03 22 32 46 62 67 70
TIME DO SAMPAIO CORRÊA-MA

Dia de Sorte concurso: 734
07 09 11 19 21 24 30
MÊS DA SORTE:

Super Sete concurso: 372
COLUNAS
1 2 3 4 5 6 7
00 07 04 09 09 04 07

Nossos resultados são informativos e não substituem os resultados oficiais

PREVISÃO DO TEMPO

CASCAVEL

Quarta
↑29 ↓20

Sol

Quinta
↑29 ↓19

Sol

FASES DA LUA

Nova
20/04 - 01h15

Crescente
28/03 - 23h33

Cheia
06/04 - 01h37

Minguante
13/04 - 06h12

Hoje

Uma publicação de
Jornal Oparana S/A: CNPJ: 21.819.026/0002-17

Rua Rio Grande do Sul, 2.601 - esquina com a Rua Uruguai
Centro - CEP 85.801.011 - Cascavel-PR

Fone/Fax: (45) 3321-1000

Direção Geral: Clarice Roman
Editor-chefe: Paulo Alexandre de Oliveira/ editoria@jhoje.com.br

Fale Conosco
editoria@jhoje.com.br / WhatsApp: (45) 99975-1047
anuncio@jhoje.com.br / assinaturas@jhoje.com.br

REPRESENTANTE NACIONAL: Merconet (41) 3079-4666

“Meu jeito Down de ser feliz” celebrou o Dia Mundial da Síndrome de Down

O Dia Mundial da Síndrome de Down, comemorado ontem, 21 de março, teve sua celebração antecipada em Cascavel. No último sábado (18), aconteceu a 7ª edição da Gincana “Meu jeito Down de ser feliz”, realizada pelo Departamento de Paradesporto, da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, no Ginásio de Esportes Eduardo Luvison, no Complexo Esportivo Ciro Nardi. “A nossa intenção com este evento é valorizar a pessoa com deficiência, suas lutas e avanços conseguidos ao longo da história”, disse Polyana Bastos, coordenadora do Departamento de Paradesporto da secretaria.

Além do tradicional desfile, também foram realizadas atividades pedagógicas, brincadeiras e competições. “A Secretaria de Esportes de Cascavel, tem este viés. Trabalhar não só o desporto, mas o paradesporto também. Este é um espaço fantástico de inclusão social, de mostrar que as pessoas, diferentemente da deficiência que ela tem ou não, com o esporte nós conseguimos integrá-las e elas conseguem se emancipar e evoluir como pessoa, não apenas como atleta”, destacou o diretor da Semel, Júlio Cezar Raizel da Cruz.

A 7ª edição da Gincana Meu jeito Down de ser feliz contou com a participação de cerca de 100 pessoas de Cascavel e Toledo, além de seus familiares que foram prestigiar as atividades realizadas.

O presidente da Câmara de vereadores, Alécio Espínola, que participou do evento disse que é importante destacar este amor



dos pais juntos aos filhos. E que o poder público tem que estar presente e valorizar estas famílias.

EXPERIÊNCIAS E EXEMPLOS

Suzani Fillus, presidente da Associação Olhar Down de Cascavel, destacou a importância do evento. “Nossos filhos são uma bênção nas nossas vidas. E este momento é muito importante, porque a gente troca experiência com as outras famílias, ficamos mais juntos e isso é muito gratificante”.

Para Eduardo Sartori Fillus, a Síndrome de Down não limita ninguém. “Eu, tenho Síndrome de Down e sou formado em educação física, trabalho e faço taekwondo, tenho a minha vida e hoje vou me divertir muito”.

Câmara aprova repasse de R\$500 mil para centro de reabilitação da APAE

A Câmara de Vereadores de Cascavel aprovou nesta semana, por unanimidade, o Projeto de Lei nº 13 de 2023, que faz modificações nas leis orçamentárias deste ano para tornar possível a destinação de R\$ 500 mil para a o Centro de Habilitação e Reabilitação da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Cascavel, a Apae, está sendo construído na Rua Guaira.

A obra, que tem cerca de 2.400 m2, contará com dois pisos. No piso inferior, estarão localizadas a recepção, consultórios médicos, odontológicos, fisioterapia, psicologia, banheiros acessíveis, integração sensorial, piscina aquecida, vestiários, entre outros. No piso superior está previsto um mini auditório para reuniões, formação e capacitação de funcionários, grupos de estudos com famílias e outras atividades realizadas pela entidade. Todos os espaços devem ter acessibilidade total, condizentes com o público atendido.

Até o momento, a APAE já investiu aproximadamente R\$ 4 milhões e com a aprovação do projeto encaminhado pela Prefeitura, terá novos recursos para seguir com a obra.

Restaurante Popular: Custo para idosos, estudantes e crianças de 6 a 10 anos agora é de apenas R\$ 3,00



Para ampliar o número de atendimentos nas três unidades de Restaurante Popular de Cascavel, a Secretaria de Assistência Social anunciou nova mudança na tabela de preços. A partir de agora, os idosos acima de 60 anos, estudantes de ensino fundamental e médios e crianças de 6 a 10 anos de idade entram na faixa que paga somente R\$ 3, independente da situação socioeconômica. A medida já está valendo.

Para esses novos públicos, basta apresentar documento que comprove a idade ou vínculo escolar no caso dos estudantes. Outra novidade é que buscando facilitar a forma de pagamento e acompanhando os novos rumos do

mercado, os Restaurantes Populares agora aceitam pagamento via PIX. As chaves estão disponíveis nos balcões de atendimento.

A medida vale para as três unidades de Restaurante Popular: a do Centro, a do Cascavel Velho e Santa Cruz. Os espaços estão em regiões estratégicas para atender os mais vulneráveis.

NOVA TABELA

Desde janeiro deste ano, os espaços adotaram uma nova tabela de preços. O objetivo é garantir a justiça social e a segurança alimentar dos cascavelenses em situação de vulnerabilidade, assegurando refeições acessíveis por preços a partir de R\$ 1.

A tabela tem como base os critérios estabelecidos através Cadastro Único. Dessa forma, as famílias do enquadramento em extrema pobreza e pobreza têm o direito de pagar somente R\$ 1. A refeição terá o valor de R\$ 3 para famílias de baixa renda e os novos públicos adicionados já os com renda acima de meio salário mínimo ou não residentes de Cascavel pagam R\$ 7.

Para os vulneráveis terem direito ao benefício, é preciso fazer um cartão nos próprios restaurantes populares.

CARDÁPIO

O cardápio sempre tem ingredientes fresquinhos, com muitas opções de saladas, legumes e com direito a suco e sobremesa. O restaurante do centro tem capacidade diária de servir 900 refeições, enquanto o do Santa Cruz e do Cascavel Velho podem atender até 400 cada.

As refeições são pensadas e planejadas pelo Setor de Segurança Alimentar e Nutricional do Município. Os Restaurantes Populares atendem de segunda a sexta-feira. A unidade do Centro abre as portas a partir das 10h30, já as demais às 11h. O fechamento é às 14h.

NOVO RESTAURANTE

A Secretaria de Assistência Social está se mobilizando para a construção do quarto Restaurante Popular. A nova unidade será no Bairro Floresta, ao lado do complexo esportivo do Jardim Colonial, próximo à piscina aquecida.



**PARCELE SEU
ÓCULOS EM ATÉ**

18X

SEM JUROS NOS CARTÕES

Chame o Mr Bean!

(45) 9.9904-0443



ÓTICAS CENTRAL

8 em Cascavel e 1 Toledo

**A rede de óticas mais querida
da região está pertinho de você!**

@oticascentralbr

Uopecan realiza “mega bazar” com produtos doados pela Receita Federal

O Hospital do Câncer Uopecan de Cascavel realiza dos dias 20 a 24 de março um mega bazar solidário, com diversas mercadorias apreendidas pela Receita Federal. O bazar ocorrerá das 9h às 16h, no Núcleo Solidário, Rua Potiguaras, 880, no Bairro Santo Onofre.

Todo o valor arrecadado será destinado para a manutenção dos serviços hospitalares, como destaca a Gerente de Assuntos Institucionais, Kelyn Aires. “A Uopecan possui uma despesa mensal de R\$ 13 milhões, sendo que a nossa arrecadação é em torno de R\$ 10 milhões. Então mensalmente contamos com o apoio da sociedade para suprir esse déficit de R\$ 3 milhões. Nós atendemos mais de 200 municípios do Paraná,

nas especialidades de oncologia clínica, cirurgia oncológica, radioterapia, transplantes de medula e fígado, em Umuarama também oferecemos serviço de cardiologia, bariátrica, sendo 85% dos atendimentos via SUS. A destinação das mercadorias é muito importante para nós e, mais importante ainda, que a comunidade abrace esse bazar e colabore com os nossos pacientes”.

Entre os itens, é possível encontrar roupas, malas de viagem, brinquedos, cabelo humano loiro e escuro, artigos de pesca e itens em geral. Por lei, apenas pessoas físicas podem realizar a compra dos produtos doados, sendo que existe um limite de R\$ 900 por CPF. Caso um único produto ultrapasse esse



valor, o comprador poderá levar apenas o artigo em questão.

Para mais informações, basta entrar em contato com o Núcleo Solidário pelo telefone (45) 2101-7002.

DE PERTO,
UMA PLACA
DE OBRAS.

DE LONGE,
O MAIOR PROGRAMA
DE OBRAS
RODOVIÁRIAS
DA HISTÓRIA DO PARANÁ.

PRC-280 EM PALMAS:
RESTAURAÇÃO EM CONCRETO.
+ R\$ 107 MILHÕES
EM INVESTIMENTOS

GOVERNO DO ESTADO
PARANÁ
EM OBRAS

GOVERNO DO ESTADO
PARANÁ
Trabalhando pelo Paraná que a gente quer

pr.gov.br/paranaemobras

horóscopo

Áries 21/03 a 20/04

O anseio por ser diferente e único precisa ser bem direcionado ou pode ser prejudicial mais que construtivo. Seja como você é, simplesmente, ao invés de forçar as diferenças.

Touro 21/04 a 20/05

Cuidado com a impaciência. Há muita energia física lhe tensionando. É preciso liberá-la sem, no entanto, ferir a si mesmo e às pessoas. Considere as pessoas a sua volta.

Gêmeos 21/05 a 20/06

Você tende a rejeitar qualquer ideia ou direção como definitiva. É bom descarregar um tanto da energia vital e da tensão que tem acumulado.

Câncer 21/06 a 21/07

Para você fazer o que julga correto no trabalho, talvez precise romper com certas limitações e convencionalismos.

Leão 22/07 a 22/08

Disposição rebelde e renovadora quanto às ideias que formam seus valores e orientam suas atitudes.

Virgem 23/08 a 22/09

Bom momento para se entender com parceiros e sócios nas questões materiais. A falta de ritmo tende a prejudicar o trabalho e as atividades em que coopere com outros.

Libra 23/09 a 22/10

É tempo de entender-se melhor com seus parceiros. Os impulsos temperamentais ou criativos tendem a afastá-lo do entendimento, e precisam ser melhor conduzidos.

Escorpião 23/10 a 21/11

Um dia complicado para as questões que envolvam trabalho, conforto e subordinados. A rebeldia pode ser um problema, se for mal conduzida. Liberte-se do que lhe atrapalha.

Sagitário 22/11 a 22/12

O relacionamento afetivo está sendo conturbado por contradições internas. Um dia de sentimentos contraditórios, talvez até mesmo contrários a seus princípios morais.

Capricórnio 22/12 a 20/01

Momento para procurar o equilíbrio entre as necessidades de sua família e os recursos disponíveis. Os desejos contrateitos colocam-no de má vontade na relação amorosa.

Aquário 21/01 a 19/02

Ligação muito forte com alguém, uma união especial e profunda. Um encontro renovador pode se acontecer.

Peixes 20/02 a 20/03

Atos impensados e situações incontroláveis trazem prejuízo contra seus bens materiais. Aceitar desafios sem sentido também pode fazê-lo desperdiçar energia.

Mensagem do Dia

Elevo os meus olhos para os montes; de onde me vem o socorro?

O meu socorro vem do Senhor, que fez os céus e a terra. Não deixará vacilar o teu pé; aquele que te guarda não dormitará. Eis que não dormitará nem dormirá aquele que guarda a Israel. O Senhor é quem te guarda; o Senhor é a tua sombra à tua mão direita.

Salmos 121:1-5

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Terra (Astron.)	↘	Pais onde se usam sombreiros	↘	Que tem aptidão para algo	Possuir	↘	↘	Ladrilho de paredes	↘
Formato do rodo	→				Hiato de "teor"			Com ela lavamos alimentos	São traçadas com régua
Enfeitar; adornar	→								
	↘								
						Imita a "voz" do leão			
Pedal central do carro	→			Faixa decorativa na parede			Tecido de calça		
							Briga; combate		
140, em algarismos romanos	↘		Oposto de "machos"						
			Despeinhadeiro						
	→						Consoantes de "jaca" (?) da lei: policial		Querido, em inglês
Recipiente para servir chá	→								
Herói dos ladrões (Lit.)		"Deixa (?) Pra Lá", hit de Jair Rodrigues						Acusada de um crime	
	↘					Aponta para o alvo			
						Calça elástica			
O homem que se casou	←	Significa "Letras", na sigla ABL		Oferecer					
				Corridas disputadas por jipes					
Paulo Henrique (?), jornalista	→							Simplex; comuns	Sensação causada pela barata
	↘			Nome frequente entre os árabes			A do atleta é vencer (?) Rosa, atriz		
Liga: junta		Mesa de igreja (pl.)							
Idioma falado em Roma		Sílaba de "antro"							
	↘								Vitamina abundante no limão
Sabor comum de dropes	→					Faço o cozimento no forno			

BANCO 4/dear. 5/friso — hábil — jeans. 6/amorim.

21



Solução

O	S	S	A	S	I	N	V	
C	O	N	V	A	I	T	A	I
S	R	E	T	A	V	E		
A	T	E	M	N	V	E	N	U
N	W	I	R	O	M	V		
R	E	D	E	C	M	T		
R	A	I	M	O	S	O	P	S
E	R	O	S	S	I	O		
D	O	O	H	N	I	R	O	R
C	J	C	J	A	R	A	V	X
S	V	E	M	F	E	I	E	
V	U	T	J	T	X	C		
I	G	U	H	O	I	E	H	
R	Z	E	L	E	L	E	M	
V	A	T	H	V	T			

Mestrinho recebe novamente o prêmio Berimbau de Ouro

Prestes a completar 50 anos de atividades na capoeira, o mestre Aristeu Oliveira dos Santos, o popular Mestrinho, foi agraciado, pela segunda vez, com o prêmio Berimbau de Ouro, evento que está em sua 10ª edição e aconteceu na cidade de Salvador, na Bahia. O Berimbau de Ouro é considerado a maior honraria concedida a artistas da cultura popular.

Ele é um prêmio multicultural, não apenas da capoeira. “Ano passado também fui indicado para ser o conselheiro do Berimbau de Ouro e esse ano de 2023 recebi uma honraria ainda maior, o título de conselheiro ouro”, conta Mestrinho.

Em 2024, Mestrinho completa cinco décadas de atuação na



capoeira e já projeta uma grande festa para comemorar. “Mais de quatro décadas da minha vida são

dedicadas a Cascavel, sendo que fui reconhecido Cidadão Honorário”, destaca.

Toledo abre inscrições para fase municipal dos Jeps

O Governo do Estado, por meio da Paraná Esporte e do NRE (Núcleo Regional de Educação), e a Secretaria de Esportes e Lazer de Toledo convidam estabelecimentos de ensino públicos e privados para participar da fase municipal dos 69º Jeps (Jogos Escolares do Paraná). Entre 10 e 14 de abril, atletas e equipes representarão as instituições em que estão matriculados em 13 modalidades desportivas:

atletismo, badminton, basquetebol, futsal, ginástica rítmica, ginástica acrobática, handebol, judô, natação, tênis de mesa, voleibol, voleibol de praia e xadrez.

As inscrições devem ser feitas até 31 de março (sexta-feira) mediante preenchimento de ficha, que está na aba da Smel no site da Prefeitura de Toledo, onde também constam o mapa-ofício e o regulamento geral das competições. O

congresso técnico está marcado para 3 de abril (segunda-feira), às 14h, no Auditório Acary Oliveira, anexo ao Paço Municipal Alcides Donin.

As equipes e atletas campeões de cada modalidade credenciam-se a participar da fase regional. A fase final da 69ª edição dos Jeps ocorrerá nas cidades de Maringá (12 a 14 anos – 5 a 12 de agosto) e Apucarana (15 a 17 anos – 15 a 22 de julho).



33
Anos
PAX
PRIMAVERA

Plano de Assistência Familiar

ESTAMOS HÁ 33 ANOS CUIDANDO DA SUA FAMÍLIA COM O CARINHO E DEDICAÇÃO QUE VOCÊ MERECE!

- PRESENTE EM MAIS DE 40 CIDADES DO MS, GO E PR.
- POLICLÍNICA COM DESCONTOS EM VÁRIAS ESPECIALIDADES MÉDICAS E AMBULATORIAIS;
- ATENDIMENTO FUNERÁRIO 24h.
- CONHEÇA NOSSOS PLANOS E BENEFÍCIOS PARA TODA A FAMÍLIA:

faça já o seu cartão 



RUA CURITIBA, Nº 461, CENTRO, CASCAVEL/PR
FONE: (45) 3035-7940

 facebook.com/paxprimaveradourados
 www.paxprimavera.com.br



Simples

A Cresol
é simples
porque é feita
por gente como
a gente.



CRESOL

— por Camila Morgado