

Campanha:
*doe vida, doe
dieta enteral
e suplementos!*



“Doe vida, doe dieta enteral” à Uopeccan

Neste mês de julho o Hospital do Câncer Uopeccan lançou uma nova campanha de arrecadação de dieta enteral e suplementos alimentares. A intenção é auxiliar pacientes que têm a necessidade de se alimentarem por sonda mesmo após a alta hospitalar. Informações pelo telefone (45) 2101-7062.

● Pág.4



Cultura de Cascavel em debate



A Secretaria Municipal de Cultura, em parceria com o CPM (Conselho Municipal de Políticas Culturais), confirmou que já estão abertas as inscrições para a 7ª Conferência Municipal de Cultura. O evento, que ocorrerá de 4 a 6 de agosto em Cascavel, visa reunir artistas, produtores, conselheiros, gestores e investidores culturais, além da sociedade civil e autoridades. Para garantir a participação, é necessário que os interessados se inscrevam até às 18h do dia 2 de agosto de 2023, através do endereço eletrônico www.bit.ly/culturacvel. Quem deseja se tornar membro efetivo da conferência deve cumprir três requisitos: inscrição dentro do prazo, credenciamento e presença nos três dias do evento, assinando a listagem de presença.

● Pág. 5

O “Amigo dos Rios” agora é também Cidadão Honorário

● Pág. 3

Opinião

Clinomania – Quando o desejo excessivo de ficar na cama vira um transtorno

Um termo muito pouco falado, mas de grande impacto na vida das pessoas, é a Clinomania: a chamada “obsessão pelo sono”.

Infelizmente, por falta de conhecimento, muitas pessoas sofrem com o transtorno, mas não sabem do que se trata e o rotulam como sendo preguiça ou mesmo “vagabundagem”.

Principalmente, quando acomete jovens ou crianças. Mas como se desenvolve o problema e de que forma podemos combater sua incidência?

Também chamada de Clinofilia, a Clinomania consiste em uma obsessão ou uma necessidade extrema de permanecer na cama por muitas horas ao dia, sem uma causa orgânica (doença ou medicamento) para explicá-la.

Trata-se de um transtorno de ansiedade em que o principal sintoma é um desejo irremovível de querer ficar deitado, sem ânimo algum para realizar qualquer atividade, ou mesmo interagir com outras pessoas.

A realidade é que muitas pessoas gostam de ficar na cama, seja logo ao acordar (aqueles “mais cinco minutos”), durante uma soneca ou quando vão dormir. Isso é bastante comum e não precisa ser um problema.

No entanto, esse sintoma gera desconforto e tristeza, além de outros sintomas, e todos eles acabam interferindo de forma significativa na vida de quem sofre desse transtorno.

Visto que, no caso da Clinomania a vontade de ficar na cama acaba se tornando uma obsessão. A preocupação aqui é real, quando de fato, o período na cama se torna muito intenso, por mais horas do que o normal, prejudicando o dia a dia e o seu funcionamento saudável.

Um exemplo seria chegar atrasado ao trabalho vários dias seguidos por esse motivo; parar de cuidar dos filhos; queimar o jantar; faltar ou se atrasar para aulas; deixar de socializar e etc. Porém, para ser classificado como um sofrimento por Clinomania, a intensidade e incidência devem ser contínuas e elevadas.

Os sintomas psicológicos da Clinomania são variados, como: Sentimento de culpa, devido ao fato de se querer ficar tantas horas na cama, gerando a sensação de inutilidade; Sentimento de solidão e incompreensão, no qual a pessoa deixa de fazer as coisas e de interagir com outras pessoas, o que acaba gerando mais apatia e um sentimento profundo de incompreensão e solidão; Isolamento social, visto que, a pessoa acaba se isolando do resto do mundo, em sua própria cama.

Portanto, sinais que demonstram a necessidade de uma maior atenção ao que possa estar acontecendo. Uma bandeira vermelha que nos diz que, realmente, temos um problema com a Clinomania.

Enfim, a realidade é que a Clinomania é, por si só, um transtorno de ansiedade. No entanto, também é verdade que, frequentemente, está associada a outros transtornos mentais característicos, como a depressão.

Essa obsessão por ficar na cama e todo esse excesso pode ser prejudicial, já que a Clinomania faz sofrer e requer auxílio profissional. A condição clínica não é preguiça e, certamente, está aliada a autoestima baixa, falta de amor próprio e de ânimo, entre outros estímulos negativos que impedem o reconhecimento de que há um desequilíbrio.

Ou seja, identificou que existe um exagero na relação do indivíduo com a cama ou o sono? Ele pode estar sofrendo com o transtorno da Clinomania associado a outros transtornos psicológicos que precisam de acompanhamento psicoterápico para identificar as causas e provocar uma relação mais saudável e equilibrada entre o sono e os momentos de relaxamento.

*Dra. Andréa Ladislau / Psicanalista
Andréa Ladislau*

(Envie sua opinião para editoria@hoje.com.br)



“Nós precisamos juntar nossas forças para minimizar isso, inclusive precisamos ter os homens pelas mulheres, eles por elas e demonstrar nossa força nessa manifestação silenciosa que será às 10h da manhã de sábado, em Cascavel”

Fabiola Paranho, primeira-dama de Cascavel, sobre ação programada para sábado (22), Dia Estadual de Combate ao Feminicídio, com ponto de partida na Avenida Brasil, esquina com a Rua Sete de Setembro, às 10hs, e ponto final em frente à Catedral.

Loterias

Megasena concurso: 2611
04 12 18 21 25 49

Quina concurso: 6192
27 59 60 63 71

Federal concurso: 5782

1º prêmio	32.542
2º prêmio	70.173
3º prêmio	95.479
4º prêmio	32.550
5º prêmio	84.353

Dia de Sorte concurso: 785
03 09 15 16 20 21 25
MÊS DA SORTE: MARÇO

Lotofácil concurso: 2866
01 02 03 07 08 09 11 12
14 16 17 21 22 24 25

Dupla sena concurso: 2542

1º sorteio 07 20 39 45 46 50
2º sorteio 01 07 11 16 33 49

Lotomania concurso: 2495
05 19 23 36 42 48 49 63 66 68
69 78 79 84 85 88 91 95 97 98

Timemania concurso: 1964
09 23 34 48 56 69 71
TIME DO FLORESTA - CE

Super Sete concurso: 420

1	2	3	4	5	6	7
02	08	01	05	03	02	06

MOSSOS RESULTADOS SÃO INFORMATIVOS E NÃO SUBSTITUEM OS RESULTADOS OFICIAIS

PREVISÃO DO TEMPO

CASCABEL

Quarta
↑20 ↓12
 Sol

Quinta
↑21 ↓13
 Sol

FASES DA LUA

Nova
17/07 - 15h33

Crescente
25/07 - 19h08

Cheia
01/08 - 15h33

Minguante
08/08 - 07h29

Hoje
NEWS

Uma publicação de
Jornal Oparana S/A: CNPJ: 21.819.026/0002-17

Rua Rio Grande do Sul, 2.601 - esquina com a Rua Uruguai
Centro - CEP 85.801.011 - Cascavel-PR
Fone/Fax: (45) 3321-1000

Direção Geral: Clarice Roman
Editor-chefe: Paulo Alexandre de Oliveira/ editoria@hoje.com.br

Fale Conosco
editoria@hoje.com.br / WhatsApp: (45) 99975-1047
anuncio@hoje.com.br/ assinaturas@hoje.com.br

REPRESENTANTE NACIONAL: Merconet (41) 3079-4666

Fundador da Ong Amigos dos Rios é cidadão honorário de Cascavel

Com muita emoção e com a presença de muitos amigos, colegas e familiares, a Câmara de Cascavel entregou na segunda-feira (17), o título de Cidadão Honorário de Cascavel para Adelar José Valdameri, professor efetivo da rede municipal de Cascavel desde 1992 e fundador da Associação Amigo dos Rios. A homenagem foi proposta pela vereadora Professora Beth Leal e pelo presidente da Câmara, Alécio Espínola. “Plantar uma árvore é um gesto que fazemos por todos, mesmo por aqueles que não se importam ou por aqueles que nos odeiam. Plantar é uma aposta no bem-estar coletivo e no bem da comunidade”, disse Adelar em seu discurso.

Além da vida dedicada à educação, Adelar é rotariano e sempre atuou em prol do Meio Ambiente e da Educação Ambiental. Foi fundador da Associação Amigos dos Rios, que tem por objetivo o desenvolvimento socioambiental de forma ecologicamente equilibrada. Também fundou o GAR - Grupo Amigos dos Rios, que realiza projetos de recuperação de nascentes, rios, matas ciliares e é responsável pela idealização e execução dos projetos ‘Jardim das Homenagens’ e ‘Cidades dos Rios Floridos’. Adelar também defendeu a construção do Parque Linear Sanga Funda.

VALORIZAÇÃO

“A defesa do meio ambiente é um trabalho desafiador já que se



enfrentam diariamente inúmeras dificuldades, principalmente a restrição de recursos humanos e financeiros”, destacou Beth Leal. “A dedicação de tempo e esforço que Adelar demonstra em sua defesa dos rios e de todos os recursos naturais do município é um propósito de vida, que merece ser divulgado e valorizado”.

O presidente da Câmara salientou a importância de que o Legislativo reconheça e valorize o trabalho de pessoas como Adelar Valdameri, que faz um ‘trabalho de formiguinha’ para garantir o desenvolvimento sustentável da nossa região. “O mundo precisa de mais pessoas como Adelar”, concluiu o presidente. Para conhecer mais sobre a ONG Amigos dos Rios, acesse linktr.ee/grupoamigosdosrios.

BIOGRAFIA

Nascido em 4 de setembro de 1968, o homenageado é natural de Santa Izabel do Oeste (PR). Filho de Irani Valdameri e de Terezinha Santos Matos Valdameri, possui graduação em Estudos Sociais pela Universidade do Oeste Paulista (1999), mestrado em Engenharia da Produção pela Universidade Federal de Santa Catarina (2003). Em 1992 assumiu como professor efetivo da rede municipal de Cascavel, vínculo que mantém até hoje. Em 2004, atuou na Faculdade Dom Bosco de Ubiratã, onde foi diretor de junho de 2005 a julho de 2007. Na rede municipal atuou como Coordenador Pedagógico, Professor, Diretor e Gerente de Divisão de Projetos.

Pacheco e Paranhos definem investimento para Cascavel



O deputado estadual Marcio Pacheco (Republicanos) e prefeito Leonaldo Paranhos (Podemos) tiveram uma reunião de trabalho, recentemente, para debater a aplicação de mais de R\$ 10 Milhões que o deputado destinou para investimento para Cascavel. Dentre os principais investimentos estão R\$ 1 milhão para a saúde pública que serão aplicados

em equipamentos para a Materno Infantil no bairro Floresta. Também foram listados investimentos para a Área Rural e Segurança Pública.

Para o esporte um dos investimentos será feito por meio do programa Meu Campinho, transformando uma quadra do bairro Canadá em um grande espaço de convivência da comunidade.

“Doe vida, doe dieta enteral e suplementos” para a Uopecan

Neste mês de julho o Hospital do Câncer Uopecan lançou uma nova campanha de arrecadação de dieta enteral e suplementos alimentares. A intenção é encaminhar as doações para os pacientes que têm a necessidade de se alimentar por sonda, mesmo após a alta hospitalar.

Bruna Lima, nutricionista da Uopecan explica a importância dessa dieta aos pacientes em tratamento. “O alimento é um fator essencial e indispensável à manutenção e à ordem da saúde. Sua importância está associada à sua capacidade de fornecer ao corpo humano nutrientes necessários ao

seu sustento. Para o equilíbrio harmônico desta tarefa é fundamental a sua ingestão em quantidade e qualidade adequadas, mantendo assim a integridade estrutural e funcional do organismo”, afirma.

O setor de Nutrição e Dietética da Uopecan está solicitando as doações, que podem ser tanto de dietas enterais líquidas quanto em pó.

ONDE COMPRAR E VALORES

A dieta enteral e os suplementos alimentares podem ser comprados em lojas especializadas em produtos de nutrição, sondas, frascos e equipo. Além de farmácias

e supermercados (os suplementos, geralmente, ficam na seção dos leites).

Os valores do líquido ficam na média de R\$29,00, pois tem dietas de R\$19,00 a R\$40,00 por litro. As dietas e suplementos em pó, tanto adulto como infantil, podem ser adquiridos a partir de R\$50,00.

Para realizar a doação ao Hospital, é importante se atentar a data de validade do produto e, depois, encaminhar na Núcleo Solidário (Rua Potiguaras, 880, Bairro Santo Onofre), em Cascavel, ou em Umuarama (Av. Paraná, 7592, Zona III). Informações pelo telefone (45) 2101-7062.



**“PAI, POR QUE TEM QUE VACINAR?”
“PORQUE SIM.”**

PORQUE A VACINA REDUZ OS RISCOS DE MANIFESTAÇÕES GRAVES DE DOENÇAS INFECCIOSAS.

ACESSE O QR-CODE E ASSISTA AO VÍDEO DA CAMPANHA

PROCURE A **UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE** MAIS PRÓXIMA E MANTENHA A **CADERNETA DE VACINAÇÃO EM DIA.**

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO

7ª Conferência Municipal de Cultura de Cascavel, 4 a 6 de agosto, abre inscrições

A Secretaria Municipal de Cultura, em parceria com o CPM (Conselho Municipal de Políticas Culturais), confirmou que já estão abertas as inscrições para a 7ª Conferência Municipal de Cultura. O evento, que ocorrerá de 4 a 6 de agosto em Cascavel, visa reunir artistas, produtores, conselheiros, gestores e investidores culturais, além da sociedade civil e autoridades.

Para garantir a participação, é necessário que os interessados se inscrevam até às 18h do dia 2 de agosto de 2023, através do endereço eletrônico www.bit.ly/culturacavel. Aqueles que desejarem se tornar membros efetivos da conferência deverão cumprir três requisitos essenciais: inscrição dentro do prazo, credenciamento e presença nos três dias do evento, assinando a listagem de presença.

A abertura da 7ª Conferência Municipal de Cultura será dia 4 de agosto, no Teatro Municipal Sefrin Filho. Na ocasião, o secretário de Cultura de Maringá, Victor Simião, apresentará a palestra inaugural com o tema “SMC - O

Plano Municipal de Cultura e seus desafios”. Já nos dois dias subsequentes, as atividades serão realizadas no auditório do Ceavel (Centro de Aperfeiçoamento dos Servidores Públicos Municipais de Cascavel).

O evento é uma oportunidade ímpar para a troca de ideias e propostas. Dentre os objetivos da 7ª Conferência Municipal de Cultura de Cascavel, estão a aprovação do Regimento Interno, a eleição dos Conselheiros Municipais de Cultura para o biênio 2023/2025, a elaboração e aprovação do Plano Municipal de Cultura de Cascavel, além do debate e apresentação de propostas para a Revisão do Plano Nacional de Cultura 2023.

A conferência também terá como propósito a indicação dos delegados para a etapa estadual da IV Conferência Nacional de



Cultura/2023, bem como o fortalecimento da cultura como centro dinâmico do desenvolvimento sustentável.

Outros tópicos de discussão abrangem estratégias para universalizar o acesso da comunidade à produção dos bens e serviços culturais, a constituição da etapa municipal preparatória das Conferências Estadual e Nacional de Cultura, e o fortalecimento do Conselho Municipal de Políticas Culturais, bem como de outros fóruns e redes em prol da cultura.

PARCELE SEU ÓCULOS EM ATÉ
18X
SEM JUROS NOS CARTÕES

Chame o Mr Bean!
(45) 9.9904-0443

ÓTICAS CENTRAL
8 em Cascavel e 1 Toledo

A rede de óticas mais querida da região está pertinho de você!

@oticascentralbr

Com “férias” antecipadas, Serpente já empresta e dispensa jogadores

Sem vencer nos últimos jogos, o FC Cascavel não tem mais chances de avançar para a fase mata-mata da Série D do Campeonato Brasileiro. Faltando apenas uma rodada para o fim da fase de grupos, a Serpente está com 13 pontos em 13 jogos, cinco atrás do Crac-GO. O time goiano inclusive será o adversário do Cascavel no próximo fim de semana, no encerramento da participação da equipe aurinegra.

Com a queda precoce na competição nacional, a direção do clube resolveu emprestar alguns dos jogadores considerados titulares, e também anunciou a saída de atletas que tinham contrato até o final da Série D.

O zagueiro William foi emprestado ao Ypiranga-RS. O meia Robinho teve com destino o Sampaio Corrêa-MA e vai disputar a Série B. Já o volante Gama e o atacante Lucas Batatinha foram emprestados ao Manaus FC, time que disputa a Série C. O goleiro André Luiz, um dos principais destaques da equipe, vai jogar a Série C pelo Operário, de Ponta Grossa-PR.

Já o atacante Renanzinho, o lateral Lucas Franco, e os zagueiros Guilherme Moller e Rafael Milhorim



EMPRESTADO, Robinho vai disputar a Série B pelo Sampaio Corrêa

saíram do clube. Os atletas tinham contrato somente até o término da Série D. Segundo a diretoria, a saída antes do último jogo foi escolha dos mesmos, para que possam dar sequência na temporada em outros times. O clube segue em negociações de empréstimos com equipes de divisões acima.

Após a partida do próximo sábado (22), contra o Crac, o FC Cascavel terá cerca de cinco meses de “férias”, tendo em vista que o Campeonato Paranaense 2024 inicia apenas em janeiro.

Alunos da Apae conquistam medalhas

Alunos da Apae de Cascavel fizeram bonito na fase final dos Jeps (Jogos Escolares do Paraná), disputados em Maringá. Quatro deles voltaram para Cascavel trazendo medalhas na bagagem, todas na modalidade atletismo. O atleta Andrey Cordeiro Lopes conquistou a primeira colocação nos 1.500 metros rasos e nos 400 metros rasos e um terceiro lugar no salto em distância. Já Ráila Guerrero Santos, faturou duas segundas colocações na pelota e nos 60 metros rasos. Mateus Wesley Oliveira Santos obteve o segundo lugar no arremesso de peso e um terceiro, no salto em distância, e Adryan Gustavo Peretti ficou em segundo nos 1.500 metros rasos. A delegação da Apae totalizou dez atletas.





33
Anos
PAX
PRIMAVERA
Plano de Assistência Familiar

ESTAMOS HÁ 33 ANOS CUIDANDO DA SUA FAMÍLIA COM O CARINHO E DEDICAÇÃO QUE VOCÊ MERECE!

- PRESENTE EM MAIS DE 40 CIDADES DO MS, GO E PR;
- POLICLÍNICA COM DESCONTOS EM VÁRIAS ESPECIALIDADES MÉDICAS E AMBULATORIAIS;
- ATENDIMENTO FUNERÁRIO 24h;
- CONHEÇA NOSSOS PLANOS E BENEFÍCIOS PARA TODA A FAMÍLIA;

faça já o seu cartão 

RUA CURITIBA, Nº 461, CENTRO, CASCAVEL/PR
FONE: (45) 3035-7940

 facebook.com/paxprimaveradourados
 www.paxprimavera.com.br



Soluções financeiras

pensadas para **você.**

VEM JUNTO



CRESOL